

# || Digital Doctor



## **Вам назначили комбинированный гормональный контрацептив с эстетролом**

Четкие ответы на важные вопросы

К.м.н., доцент **Юлия Алексеевна Колода**

Материал предназначен для медицинских работников

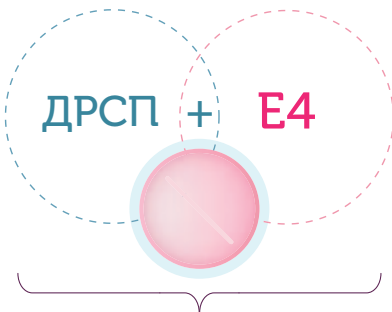




Автор материала



**Юлия Алексеевна Колода**, врач акушер-гинеколог, репродуктолог, медицинский директор ООО Центр репродукции «Линия жизни», к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии РМАНПО.

## Комбинация прогестагена дроспиренона + эстрогена эстетрола



Контрацептив  
для приема внутрь  
для предохранения  
от нежелательной  
беременности

**28** таблеток:

- ←  **24** светло-розовые таблетки с гормонами (номера 1–24)
- ←  **4** белые таблетки плацебо, не содержащие гормоны (номера 25–28)

# Комбинация дроспиренона и эстетрола способствует:

1

**подавлению** овуляции у 99,6% женщин<sup>1</sup>

2

**восстановлению** фертильности\* к концу первого цикла после отмены приема препарата<sup>2</sup>

3

**достаточному контролю** цикла<sup>1</sup> (минимум «внеплановых» выделений между запланированными регулярными кровотечениями)

4

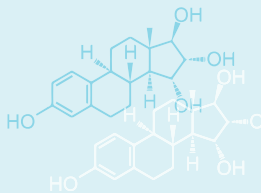
**минимальному влиянию на:**

- показатели липидного и углеводного обмена по сравнению с некоторыми другими контрацептивами<sup>3</sup>
- параметры гемостаза (свертываемости крови и тромбообразования)<sup>3,4</sup>

\*Фертильность – способность к зачатию.



## Эстрогенный компонент



# E4

### Эстетрол:



**естественный гормон**, определяется в организме во время беременности<sup>4</sup>, способствует подавлению овуляции<sup>1,5</sup>



**обладает** минимальным влиянием на печень<sup>5</sup> и свертывающую систему крови<sup>6</sup>



**оказывает** защитное действие на эндотелий (внутреннюю оболочку) сосудов<sup>5</sup>



**имеет** низкий риск взаимодействия с другими препаратами<sup>5</sup>



# ДРСП

Дроспиренон:

✓ **обладает** фармакологическим действием, сходным с естественным человеческим гормоном прогестероном<sup>1</sup>



✓ **способствует**<sup>7</sup>:

- уменьшению симптомов задержки жидкости (отеков), связанных с циклом
- улучшению: настроения, состояния кожи, общего самочувствия



✓ **благоприятно влияет** на показатели углеводного и липидного обмена<sup>7</sup>



✓ **обеспечивает** хорошую переносимость<sup>8</sup>



✓ **не оказывает** значительного влияния на артериальное давление у женщин с его нормальными показателями и способствует небольшому снижению у пациенток с повышенными цифрами<sup>9</sup>



# Как принимать препарат?<sup>1</sup>

1



Прием таблеток из нового блистера начните с таблетки №1 (светло-розовая таблетка с гормонами), находящейся в левом верхнем углу блистера

2



Наклейте под таблеткой №1 ту полоску, в которой серая колонка начинается со дня приема препарата (например, среда или пятница)

3



Принимайте одну таблетку ежедневно примерно в одно и то же время, запивая небольшим количеством воды

4



Сначала необходимо принять все светло-розовые таблетки с гормонами, затем белые таблетки плацебо. В течение 4 дней приема белых таблеток плацебо должно начаться менструальноподобное кровотечение

5



Прием таблеток из следующего блистера начните на следующий день после приема последней таблетки плацебо из предыдущего блистера, даже если у вас еще не прекратилось кровотечение



# Когда можно начать прием препарата?<sup>1</sup>



\*Уточните у своего лечащего врача схему приема препарата, подходящую именно вам.



# Если вы забыли принять препарат...

Рекомендации относятся только к ситуациям, когда пропущен прием светло-розовых таблеток с гормонами

1

Если пропуск составляет менее 24 часов, контрацептивная защита не снижается



### Что делать?

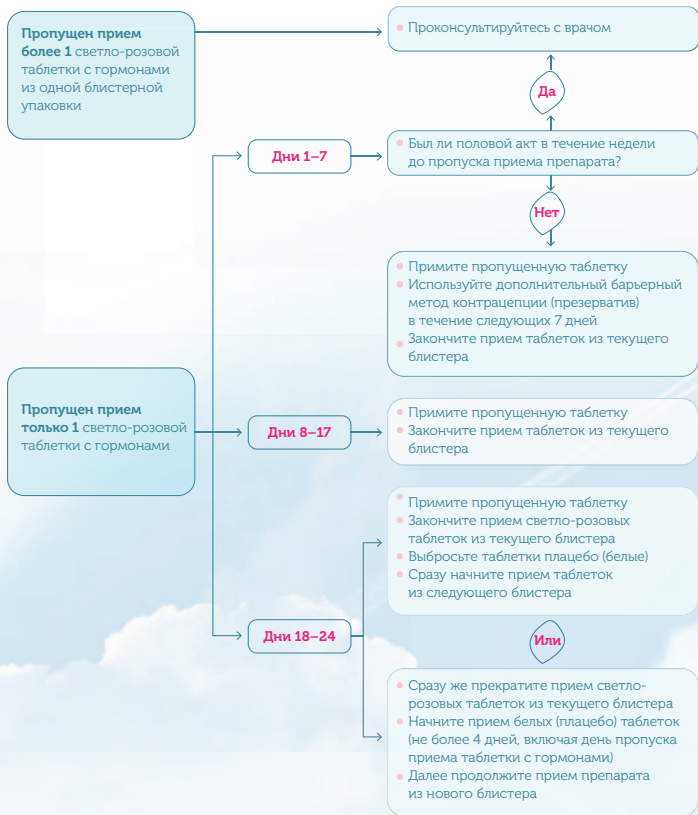
Примите таблетку сразу, как только вспомните об этом, и продолжайте прием следующих таблеток в обычное время

2

Если пропуск составляет более 24 часов, контрацептивная защита может снизиться



## Что делать?



## Литература

1. Общая характеристика лекарственного препарата Эстеретта.
2. Duijkers I, Klipping C, Kinet V et al. Effects of an oral contraceptive containing estetrol and drospirenone on ovarian function. *Contraception* 2021; 103 (6): 386–93.
3. Klipping Ch, Duijkers I, Mawet M et al. Endocrine and metabolic effects of an oral contraceptive containing estetrol and drospirenone. *Contraception* 2021 Jan 9; S0010-7824(21)00002-0. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33428907>.
4. Краснопольский В.И., Зайдиева Я.З. Фармакологические и клинические аспекты менопаузальной гормонотерапии. Информационно-образовательное руководство. 2016.
5. Информационное письмо. Контрацепция: пути повышения безопасности КОК и перспективы разработки новых методов. Материалы 16-го Всемирного конгресса ISGE (Флоренция 5–8 марта 2014 г.).
6. Douxfils J, Klipping C, Duijkers I et al. Evaluation of the effect of a new oral contraceptive containing estetrol and drospirenone on hemostasis parameters. *Contraception* 2020; 102 (6): 396–402. DOI: 10.1016/j.contraception.2020.08.015. Epub 2020 Sep 19. PMID: 32956694.
7. Межевитинова Е.А., Сасунова Р.А., Иванова Е.В., Ледина А.В. Дроспиренон в эволюции гормональной контрацепции. *Гинекология*. 2011; 13 (2): 16–9.
8. Геворкян М.А., Манухин И.Б., Тихомиров А.Л., Кузнецова Е.М. Опыт применения дроспиренон-содержащего гормонального контрацептива. *РМЖ: Мать и дитя. Акушерство и гинекология* 2011; 1: 22.
9. Palacios S, Colli E, Regidor PA. Efficacy and cardiovascular safety of the new estrogen-free contraceptive pill containing 4 mg drospirenone alone in a 24/4 regime. *BMC Womens Health* 2020; 20 (1): 218. Published 2020 Oct 2. DOI: 10.1186/s12905-020-01080-9.



# ПОВЫШАЙ КЛАСС!

гормональной контрацепции



**Эстеретта®** – оригинальный гормональный контрацептив с натуральным селективным эстрогеном и дроспиреноном

- Контрацептивная эффективность 99,6%\* и восстановление овуляции в первом цикле у 97% женщин\*\*
- Оптимальный контроль цикла\*\*
- Минимальное влияние на прокоагуляционную активность\*\*
- Не влияет на липидный профиль и углеводный обмен\*\*

\* Индекс Перля 0,23

\*\* Общая характеристика лекарственного препарата

 **ГЕДЕОН РИХТЕР**

 **эстеретта®**