

Шкала оценки тяжести хронических заболеваний вен (ХЗВ)

(Revised Venous Clinical Severity Score, rVCSS)

В шкале представлено десять основных признаков ХЗВ, степень выраженности каждого из которых оценивается числом баллов от «0» – полное отсутствие симптомов, до «3» – максимальная выраженность симптомов.

Интерпретация: результаты представлены в виде суммы всех баллов, максимальное количество баллов – 30, минимальное – 0.

Признак	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
Боль	Отсутствие	Редкая боль или другой дискомфорт, не ограничивающая повседневную активность	Ежедневная боль или другой дискомфорт, влияющая, но значительно не ограничивающая повседневную активность	Ежедневная боль или дискомфорт, значительно ограничивающая активность
Варикозные вены (диаметром ≥ 3 мм в вертикальном положении тела)	Отсутствие	Единичные разбросанные (изолированные варикозные притоки) и/или флешэктатическая корона	Варикозные вены на бедре или голени	Варикозные вены на бедре и голени
Отек	Отсутствие	Ограничен стопой и голеностопным суставам	Распространяется выше голеностопного сустава, но ниже колена	Распространяется выше колена
Пигментация (без учета локальной пигментации над варикозными венами и другой этиологии)	Отсутствие или точечная, низкоинтенсивная (светло-коричневая, цвет загара)	Локальная, ограниченная областью вокруг лодыжки	Диффузная ограниченная нижней третью голени	Диффузная выходящая за пределы нижней трети голени
Воспаление (эритема, экзема, дерматит, целлюлит)	Отсутствие	Локальное, ограниченное областью вокруг лодыжки	Диффузное, ограниченное нижней третью голени	Диффузное, выходящее за пределы нижней трети голени
Индурация (индуративный отек, гиподермит), в том числе белая атрофия и липодерматосклероз	Отсутствие	Локальная, ограниченная областью вокруг лодыжки	Диффузная, ограниченная нижней третью голени	Диффузная, выходящая за пределы нижней трети голени
Активная язва (количество)	0	1	2	≥ 3
Максимальное время существования открытой язвы	Нет	Менее 3 мес	3 мес – 1 год	1 год и более
Максимальный размер язвы	Нет	Менее 2 см ²	2–6 см ²	Более 6 см ²
Использование компрессионной терапии	Не используется	Периодическая	Большая часть дня	Целый день

Источник: 1. Официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией: <http://www.veinforum.org/wp-content/uploads/2019/05/Revised-VCSS-AVF.pdf>. 2. Варикозное расширение вен нижних конечностей. Клинические рекомендации, 2021. Разработчик клинической рекомендации: Ассоциация флебологов России; Ассоциация сердечно-сосудистых хирургов России; Общероссийская общественная организация "Российское общество хирургов"; Российское общество ангиологов и сосудистых хирургов. Одобрено Научно-практическим советом Минздрава РФ.