

Повышенное АД и когнитивные нарушения в среднем и пожилом возрасте



ФАКТЫ!

Повышение АД в среднем возрасте ассоциируется с развитием когнитивных нарушений и деменции в пожилом возрасте¹

У больных среднего и пожилого возраста, длительно страдающих АГ, показано снижение слухоречевой памяти, концентрации внимания, скорости выполнения нейропсихологических тестов, речевой продукции, пространственной ориентации⁴

Повышение АД на 10 мм рт. ст. увеличивает риск развития сосудистых КН на 40%, что особенно заметно в старшей возрастной группе²

КН выявляются у 73% пациентов как среднего, так и пожилого возраста с длительностью АГ более 5 лет²

У пожилых чем выше САД, тем ниже показатель когнитивных функций, определяемый по краткой шкале оценки психического статуса²

Наиболее высокий риск КН отмечается у больных АГ, перенесших инсульт²

У 52% больных с АГ встречаются тревожные и депрессивные состояния⁴:

у 33% из них – клинически значимые симптомы тревоги

у 28% из них – выраженные депрессивные состояния

Механизмы формирования когнитивных нарушений при АГ³

Артериальная гипертензия

- Лакунарные инфаркты и диффузные изменения белого вещества, чаще всего в подкорковых серых узлах (таламус, полосатые тела)
- Тесная функциональная связь с лобными долями головного мозга

Дисфункция лобных долей головного мозга

Расстройство высших мозговых функций, когнитивные, эмоционально-поведенческие симптомы

Цели терапии пациентов с сочетанием расстройств тревожно-депрессивного спектра и сердечно-сосудистой патологией⁴:



стабилизация психоэмоционального фона



предупреждение прогрессирования и предотвращение развития сердечно-сосудистых осложнений



компенсация КН



улучшение качества жизни

Пантогам актив

препарат с бимодальной (ноотропной и противотревожной) активностью⁴



Способствует улучшению психоэмоционального фона и коррекции КН, качества жизни⁴



Демонстрирует достойный профиль эффективности в отношении коррекции когнитивных, тревожных и астенических расстройств⁴



Улучшает анаболические процессы в нейронах и повышает устойчивость мозга к гипоксии⁴



Сочетает мягкое стимулирующее с легким противотревожным действием, что позволяет одновременно положительно влиять на когнитивные функции и улучшать эмоциональное состояние больного⁴



Отсутствие таких нежелательных явлений, как избыточная стимуляция, выраженное угнетение внимания, миорелаксация, синдром отмены и привыкание, позволяет использовать препарат для длительной терапии больных пожилого возраста с multimorbidity⁴



Пантогам актив

подходит для лечения когнитивных и тревожных расстройств у пациентов кардиологического профиля⁴

КН – когнитивные нарушения, АД – артериальное давление, АГ – артериальная гипертензия, САД – систолическое АД

1. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации. 2024

2. Н.В. Пизова. Когнитивные нарушения при артериальной гипертензии. Медицинский совет, № 18; 2015; стр. 18-21.

3. Захаров, В. В., Вахнина, Н. В. Когнитивные нарушения при артериальной гипертензии. Нервные болезни, (2013), (3), 16-21.

4. Остроумова О. Д., Голобородова И. В., Фомина В. М. Тревожно-депрессивные расстройства в кардиологической практике: возможности применения d,l-Гопантеновой кислоты. Consilium Medicum, (2018). 20 (12), 23-29.