

# Глаукома

Глаукома – хроническое заболевание глаз, основным проявлением которого является повышение внутриглазного давления. На сегодняшний день глаукома является одной из основных причин необратимой слепоты и слабовидения во всем мире.

Повышение внутриглазного давления приводит к постепенному повреждению зрительного нерва, в результате чего в дальнейшем происходит снижение зрения вплоть до полной слепоты



### Факторы риска, увеличивающие вероятность заболевания глаукомой

- возраст (преимущественно после 40–50 лет)
- наследственная предрасположенность
- близорукость (миопия)
- сахарный диабет
- мигрень

### Симптомы глаукомы

- периодическое «затуманивание» зрения
- появление радужных кругов вокруг источника света, не исчезающих при усиленном мигании или протирании глаза
- исчезновение четкости контуров при рассматривании различных предметов
- ощущение «тяжести» или боли в глазу
- появление «сетки» перед глазом
- затруднение работы на близком расстоянии (например, чтение)
- необходимость частой смены очков
- сложность ориентации в темноте
- возможны головные боли (преимущественно, в надбровных дугах и височных областях)
- в более поздних стадиях появляются сужения полей зрения с носовой стороны.

Указанные симптомы могут наблюдаться и при других заболеваниях, не связанных с глаукомой, но их возникновение всегда должно служить поводом для срочного обращения к офтальмологу.

### Лечение

- Основная цель лечения – снижение внутриглазного давления. Это позволит стабилизировать процесс или замедлить скорость его прогрессирования.
- Если Вам поставлен диагноз «глаукома», то обычно врач назначает глазные капли, понижающие уровень внутриглазного давления.
- Если глазное давление не снизится или снизится недостаточно при соблюдении режима медикаментозной терапии, Вам будет предложена лазерная или хирургическая операция.
- Выбор метода лечения определяется индивидуально в зависимости от характера течения болезни, других сопутствующих факторов и определяется лечащим врачом.

### Прогноз течения глаукомы

Своевременное выявление заболевания и его адекватное лечение являются основными условиями для сохранения удовлетворительных зрительных функций и связанного с ними качества жизни.

*Независимо от того, есть у вас жалобы или нет, необходимо ежегодно проходить профилактическое обследование у офтальмолога с обязательным измерением уровня внутриглазного давления и осмотром глазного дна. Объем исследований определяет врач.*