

# Сепсис:

## что это и почему он требует внимания

**Сепсис** – опасная системная реакция организма на инфекцию, которая может повредить работе внутренних органов. Без своевременного распознавания и адекватного лечения он способен прогрессировать до септического шока, привести к нарушениям функций нескольких органов и в конечном счете к летальному исходу.

Сепсис может возникнуть при **любой инфекции**. Однако риск быстрее возрастает у уязвимых слоев населения и при наличии сопутствующих заболеваний. К таким группам относят пожилых людей, беременных, новорожденных, а также людей с ВИЧ/СПИДом, циррозом печени, онкологией, хронической болезнью почек, аутоиммунными расстройствами и удаленной селезенкой.

**Признаки сепсиса** могут появляться по-разному и менять характер на разных этапах болезни, поэтому полагаться только на «одни и те же сигналы»

не стоит. Привычные симптомы нередко дополняются другими проявлениями, что требует внимательности и быстрой реакции.

**К тревожным признакам относят:**

- резкое изменение температуры тела: высокий подъем или резкое понижение, озноб;
- изменения психического состояния: спутанность сознания, тревожность, слабость, усталость;
- дыхательная симптоматика: ускоренное или затрудненное дыхание;
- сердечно-сосудистые изменения: учащенное сердцебиение, пониженное артериальное давление;
- уменьшение объема выделяемой мочи;
- изменение окраски кожи: синюшность, мраморность, холодные конечности;
- выраженная боль или дискомфорт в теле.

Если вы заметили подобные признаки у себя или у близкого человека, необходима **немедленная медицинская помощь**. Не откладывайте обращение в скорую помощь или в отделение неотложной помощи – чем раньше начнется диагностика и лечение, тем выше шанс благоприятного исхода.

### Лечение сепсиса

- Раннее начало терапевтических мероприятий: при подозрении на сепсис чаще всего назначают интенсивную антибактериальную терапию и сопутствующую поддерживающую терапию.
- Коррекция регуляции кровообращения и функций органов: внутривенные жидкости, контроль артериального давления, мониторинг работы почек и дыхательной системы.
- Профилактика осложнений: профилактические меры против серьезных нарушений и осложнений, связанных с инфекцией и ее лечением.
- Индивидуальный подход: выбор лекарственных препаратов и объем поддерживающих мероприятий зависит от типа инфекции, общего состояния пациента и сопутствующих диагнозов.

### Профилактика и информированность

#### Важно:

- соблюдать профилактику инфекций, особенно в условиях стационара и у людей из групп риска;
- при любых инфекционных симптомах не откладывать визит к врачу и при необходимости оперативно обследоваться;
- информировать медицинский персонал о наличии хронических заболеваний, слабой выносливости организма, принятых лекарствах и аллергиях.