

Курение и пациент с сахарным диабетом и артериальной гипертензией



Обычно, пациенты, нуждающиеся в отказе от курения, злоупотребляют этой привычкой уже давно. Чаще всего, на приеме вы увидите человека старше 40 лет с множеством патологий, в т.ч. Сахарным диабетом (СД), метаболическим синдромом (МС), артериальной гипертензией (АГ), атеросклерозом и другими сопряженными состояниями.

Немного о табачном дыме.

Сигаретный дым содержит высокие концентрации окислителей и свободных радикалов, он - один из экзогенных факторов оксидативного стресса [1,3]. Кроме этого, он один из более 4700 соединений, содержащихся в нефильтрованном табачном дыме [2,3].

Никотин:

- Может стимулировать ангиогенез и приводить к атеросклерозу [2,3].
- Способствует росту опухолей [2,3].
- Способствует развитию остеопороза [2,3].
- Примерно 85 % никотина быстро превращается в основной метаболит — котинин.
- Период полураспада котинина - 18 до 20 часов, а прямые эффекты никотина продолжаются 1–2 часа.

И так, у вашего пациента СД. В чем опасность?

Только представьте, что нас ждет!

К 2030 году около 439 млн взрослых будет страдать СД [4,5].

Курение не только повышает риск развития СД II типа, но и усугубляет состояние больного с уже имеющимся СД.

Вот так выглядит относительный риск развития СД II типа у курящих пациентов по сравнению с некурящими [6]:



Еще сюрпризы?

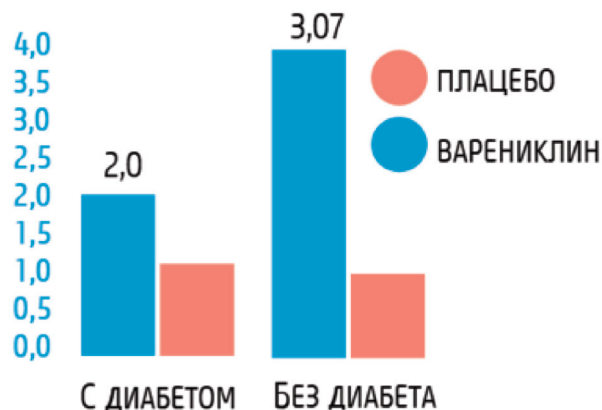
Высокая заболеваемость и смертность у курящих пациентов с СД в основном связаны с микро и макрососудистыми осложнениями [8]. При этом курение – один из основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) [9]

А теперь представьте, если у пациента ко всему прочему еще и артериальная гипертензия (АГ)?

По современным данным, до 2/3 больных СД II имеют АГ! [7, 10-12]. Возникновение АГ при СДII сильно повышает риск инсульта, ишемической болезни сердца, нефропатии и ретинопатии. Около 40% смертей у больных СД связаны с повышением артериального давления [7, 13-16].

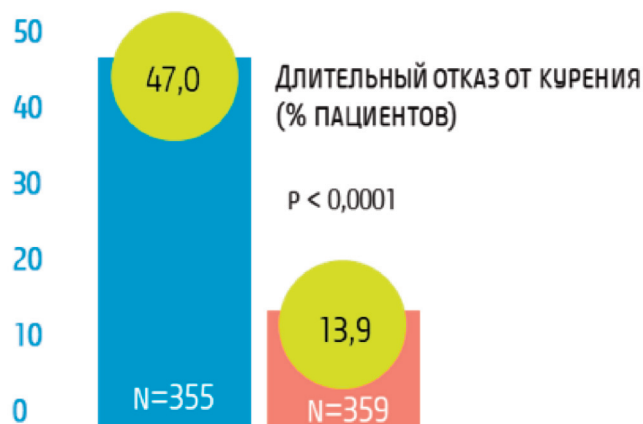
КАК ПОМОЧЬ ПАЦИЕНТУ С СД И АГ ПОПРАЩАТЬСЯ С СИГАРЕТОЙ БЕЗ ВЛИЯНИЯ НА ТЕРАПИЮ ОСНОВНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ?

15 исследований с пациентами, страдающими СД доказали эффективность варениклина от курения у пациентов с СД по



сравнению с плацебо. Варениклин повышал шансы на успешный отказ от курения в 2 раза у пациентов с СД и более чем в 3 раза у пациентов без СД! [17].

Варениклин эффективен для отказа от курения у кардиологических пациентов



Пациенты с подтвержденными не менее 2-х месяцев назад ССЗ (ИМ, коронарная реваскуляризация, ИБС, заболевания периферических сосудов, инсульты и преходящие нарушения мозгового кровообращения) [18].

Важно то, что варениклин можно широкому кругу пациентов!

Противопоказания варениклин:

- Гиперчувствительность
- Беременность, грудное вскармливание
- Терминальная стадия почечной недостаточности

Варениклин – единственный препарат для лечения никотиновой зависимости не имеющий ограничений в применении у пациентов страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями* Варениклин не имеет клинически значимых лекарственных взаимодействий [19]

Ваш коморбидный пациент в безопасности!

Литература:

1. Factors associated with oxidative stress in human populations / G Block [et al.] // Am. J. Epidemiol. — 2002. — N 56 (3). — P. 274–285.
2. Determinants of bone density in 30- to 65-year-old women: a co-twin study / RJ MacInnis [et al.] // J. Bone Miner. Res. — 2003. — N 18 (9) — P. 1650–1656.
3. Ломова А.В., Пронин С.В., Рутякина Л.А. Особенности влияния курения на состояние костной ткани у женщин с сахарным диабетом 2 типа в постменопаузе. Медицина и образование в Сибири. 2013. № 6. С. 65.
4. Сахарный диабет - 2019: от мониторинга к управлению. Материалы III Российской мультидисциплинарной конференции с международным участием / Под ред. А.Ю. Летягина, В.В. Климонтова. 2019.
5. Toth PP. Management of Acute Coronary Syndromes in Patients with Diabetes. Jeneral Family Practice. 2017 Dec; 66(12 Suppl)
6. Spijkerman A.M. et al. Diabetes Care. 2014 Dec; 37(12): 3164–71. doi: 10.2337/dc14–1020.
7. Азизов В.А.О., Мирзазаде В.А.О., Гарибова К.А.Г. Влияние структурированного обучения больных сахарным диабетом II типа с артериальной гипертензией на показатели артериального давления. Вестник современной клинической медицины. 2020. Т. 13. № 4. С. 7–12.
8. López Zubizarreta M. et al. Endocrinol Diabetes Nutr. 2017 Apr; 64(4): 221–231. doi: 10.1016/j.endinu.2017.02.010.
9. American Diabetes Association. Standards of medical care indiabetes. Diabetes Care. 2005; 28: S4–36.
10. Азизов, В.А. Артериальная гипертензия / В.А. Азизов, В.А. Мирзазаде, М.М. Аскеров. — Баку: AzərDiab, 2006. — 168 с.
11. Дедов, И.И. Сахарный диабет типа 2. От теории к практике / И.И. Дедов, М.В. Шестакова. — М.: Медицинское информационное агентство, 2016. — 576 с.
12. Hypertension in patients with type 2 diabetes mellitus: Targets and management / D.I. Pavlou, S.A. Paschou, P. Anagnostis, E. Spartalis [et al.] // Hypertension. Maturitas. — 2018. — Vol. 112. — P.71–77
13. Control of Arterial Hypertension among type 2 diabetics / Y. Jani, A. Kamberi, D. Lala, G. Polisi [et al.] // International Journal of BioMedicine. — 2013. —Vol. 3 (4). — P.232–239.
14. 5. Саидова, Ф.Х. Введение в эндокринологию / Ф.Х. Саидова, В.А. Мирзазаде. — Баку: Тəbib, 2016. — 313 с.
15. Adverse prognostic significance of new diabetes in treated hypertensive subjects / P. Verdecchia, G. Reboldi, F. Angeli [et al.] // Hypertension. — 2004. —Vol. 43. —P.963–969.
16. Peberly, V. (IFPMA). Hypertension: Putting the Pressure on the Silent Killer / V. Peberly. — 2016. — URL: <https://www.ifpma.org/wp-content/uploads/2016/05/2016-Hypertensionputting-the-pressure-on-the-silent-killer.pdf>
17. Tonstad S., Lawrence D. J Diabetes Investig. 2017 Jan; 8(1): 93–100. doi: 10.1111/jdi.12543. Длительный отказ от курения, отношение шансов по сравнению с плацебо, недели 9–52
18. N.A. Rigotti, A.L. Pipe, N.L. Benowitz, C. Arteaga, D. Garza, S. Tonstad. Efficacy and safety of varenicline for smoking cessation in patients with cardiovascular disease: a randomized trial. Circulation. 2010; 121: 221–229
19. Инструкция по применению лекарственного препарата для медицинского применения Чампикс® от 07.08.2015
20. Vadasz I. The first Hungarian experiences with varenicline to support smoking cessation. Medicina Thoracalis LXII.1. February 2009: 1–9