

Влияние алиментарных факторов и лекарственных препаратов на риск развития рака предстательной железы (РПЖ)

Алкоголь	Злоупотребление алкогольными напитками, также как и полный отказ от последних, ассоциирован с повышенным риском выявления и смерти от РПЖ
Молочные продукты	Выявлено незначительное влияние потребления большого количества белка молочных продуктов и инсулиноподобного фактора роста первого типа (IGF-1) на риск возникновения РПЖ
Жиры	Не выявлено корреляции между потреблением длинноцепочечных омега-3 полиненасыщенных жирных кислот и РПЖ. Возможно, существует связь между потреблением жареной пищи и РПЖ.
Ликопин (каротиноиды)	Рандомизированные клинические исследования, сравнивающие ликопин и плацебо, не выявили значимого снижения риска выявления РПЖ
Мясо	Мета-анализ исследований влияния потребления красного или обработанного мяса не показал связи с РПЖ
Витамин Д	Выявлена корреляция: высокие или низкие концентрации витамина D повышают риск развития РПЖ, в том числе и агрессивного РПЖ
Селен, витамин Е	Не подтверждено влияние селена и витамина Е на частоту выявления РПЖ
Ингибиторы 5-альфа-редуктазы	Профилактика или отсроченное развитие РПЖ (около 25 % для РПЖ 6 баллов по Глиссону). Повышение риска выявления агрессивного низкодифференцированного РПЖ. Ингибиторы 5-альфа-редуктазы не рекомендованы для медикаментозной профилактики РПЖ
Тестостерон	Не отмечено повышения риска РПЖ у пациентов с гипогонадизмом, получающих препараты тестостерона

Влияние других факторов на риск развития РПЖ

Облысение	Ассоциировано с повышенным риском смерти от РПЖ
Гонорея	Достоверная корреляция с увеличением выявления РПЖ
Работа по ночам	Повышенный риск выявления РПЖ
Профессиональная лучевая нагрузка (пилоты авиации)	Повышенный риск выявления РПЖ
Активные курильщики	Повышение риска смерти от РПЖ
Вазэктомия	Не ассоциирована с повышением риска возникновения РПЖ
Ацетилсалициловая кислота и НПВС	Разноречивые данные о влиянии приема ацетилсалициловой кислоты и НПВС на риск возникновения РПЖ
Ультрафиолетовое излучение	Уменьшает риск возникновения РПЖ
Циркумцизия	Уменьшает риск возникновения РПЖ
Частота эякуляции (≥ 21 раз в месяц по сравнению с 4–7 раз в месяц)	Частая эякуляцию способствует снижению риска возникновения РПЖ на 20 %

Источник: Клинические рекомендации. Рак предстательной железы. 2021