

# Начало антигипертензивной терапии (изменение образа жизни и лекарственные препараты) при различных значениях артериального давления



**Сокращения:** АГ – артериальная гипертензия, АД – артериальное давление, ДМАД – домашнее мониторирование артериального давления, ПОМ – поражение органов-мишеней, СМАД – суточное мониторирование артериального давления, ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания, ХБП – хроническая болезнь почек.

## Источник

Кобалава Ж. Д., Конради А. О., Недогода С. В., Шляхто Е. В., Арутюнов Г. П., Баранова Е. И., Барбараш О. Л., Бойцов С. А., Вавилова Т. В., Виллевалде С. В., Галявич А. С., Глезер М. Г., Гринева Е. Н., Гринштейн Ю. И., Драпкина О. М., Жернакова Ю. В., Звартау Н. Э., Иртюга О. Б., Кисляк О. А., Козиолова Н. А., Космачева Е. Д., Котовская Ю. В., Бобкова Н. В., Либис Р. А., Лопатин Ю. М., Небиридзе Д. В., Недошивин А. О., Никулина С. Ю., Остроумова О. Д., Ощепкова Е. В., Ратова Л. Г., Саласюк А. С., Скибицкий В. В., Ткачева О. Н., Троицкая Е. А., Чазова И. Е., Чесникова А. И., Чумакова Г. А., Шальнова С. А., Шестакова М. В., Якушин С. С., Янишевский С. Н. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации. 2024. Российский кардиологический журнал. 2024;29(9):6117. doi: 10.15829/1560-4071-2024-6117. EDN GUEWLU

<https://webmed.irkutsk.ru/doc/pdf/kr62.pdf>