

# Обследование семейной пары перед вступлением в протоколы вспомогательных репродуктивных технологий



Как правило, перед проведением процедур вспомогательных репродуктивных технологий – ВРТ (искусственная инсеминация, экстракорпоральное оплодотворение – ЭКО) пара – и мужчина, и женщина – должна пройти широкий спектр обследований. Список анализов для ЭКО регламентирован приказом Минздрава РФ N 803н от 31 июля 2020 г. «*О порядке использования вспомогательных репродуктивных технологий, противопоказаниях и ограничениях к их применению*».

Рекомендуемая длительность обследования для установления причин бесплодия составляет не более 6 мес с момента обращения пациентов в медицинскую организацию.

## Зачем сдавать так много анализов?

Процедура ЭКО – довольно технологичная и дорогая, поэтому специалисту необходимо выявить все противопоказания для ее проведения, а также оценить вероятность успеха до вступления женщины в протоколы ВРТ.

## Лайфхаки для пациентов

- В первую очередь лучше сдавать анализы, имеющие срок действия больше 3 мес, поскольку процедура ЭКО – это длительный процесс и некоторые анализы придется пересдавать из-за окончания срока действия.
- На прием к врачу лучше прийти, имея на руках результаты анализов, выделенных зеленым.

<b>ЖЕНЩИНЕ (ОБЯЗАТЕЛЬНО):</b>	
<b>Наименование анализа</b>	<b>Действителен</b>
Анализ крови на антитела к ВИЧ, сифилис (определение антител к бледной трепонеме) и гепатиты В и С	3 мес
Группа крови и резус-фактор	Бессрочно
Флюорография (заключение)	1 год
Цитологическое исследование мазков с поверхности шейки матки	1 год
Гормональное исследование крови: фолликулостимулирующий и лютеинизирующий гормоны, эстрадиол, пролактин, тиреотропный гормон, свободный тироксин, тестостерон, антимюллеров гормон на 2–5-й день менструального цикла	1 год
УЗИ молочных желез для пациенток до 35 лет, при выявлении патологии – маммография	1 год
Маммография для пациенток старше 35 лет	2 года
Полимеразная цепная реакция отделяемого из цервикального канала (хламидии, вирус простого герпеса, цитомегаловирус)	6 мес
Микробиологическое исследование на <i>Mycoplasma hominis</i> и <i>genitalis</i> , <i>Ureaplasma urealyticum</i>	6 мес
Инфекционное обследование: кровь на IgG и IgM к краснухе, токсоплазме, вирусу простого герпеса, цитомегаловирусу	6 мес
Электрокардиограмма	6 мес
Заключение терапевта о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний к вынашиванию беременности, в том числе по данным результатов обследования	6 мес
УЗИ органов малого таза на 5–7-й день цикла с подробным описанием состояния матки и придатков с целью исключения патологических образований (кисты яичников, гидросальпингсы, полипы, гиперплазия эндометрия, миомы с деформацией полости матки). Оценка овариального резерва	6 мес
Коагулограмма (рекомендованные показатели: тромбиновое время, протромбиновый индекс, международное нормализованное отношение, активированное парциальное тромбопластиновое время, фибриноген)	1 мес
Клинический анализ крови	1 мес
Биохимический анализ крови (аланинаминотрансфераза, аспаратаминотрансфераза, билирубин, общий белок, сахар – натощак)	1 мес
Исследование на флору из уретры, цервикального канала и влагалища (микробиоценоз)	1 мес
Общий анализ мочи	1 мес
По показаниям (сдавать без назначения врача не нужно)	
Заключение инфекциониста при наличии в анамнезе инфекционных заболеваний (в том числе гепатит, сифилис) об отсутствии противопоказаний для проведения лечебного цикла ЭКО и о возможности вынашивания беременности	90 дней
Кольпоскопия (по показаниям)	1 год
Заключение онколога-маммолога об отсутствии противопоказаний к проведению гормональной терапии (по показаниям – при выявлении патологических изменений по данным УЗИ или маммографии)	6 мес
При выявлении эндокринных нарушений – заключение эндокринолога. УЗИ щитовидной железы и паращитовидных желез, почек и надпочечников	6 мес
Женщинам, имеющим в анамнезе (в том числе у близких родственников) случаи врожденных пороков развития и хромосомных болезней, женщинам, страдающим первичной аменореей, – заключение врача-генетика и исследование кариотипа	Бессрочно
<b>МУЖЧИНЕ (ОБЯЗАТЕЛЬНО):</b>	
<b>Наименование анализа</b>	<b>Действителен</b>
Анализ крови на антитела к ВИЧ, сифилис (определение антител к бледной трепонеме) и гепатиты В и С	3 мес
Спермограмма (необходимо 2–5-дневное воздержание от половой жизни перед сдачей анализа)	6 мес
Полимеразная цепная реакция отделяемого из уретры (хламидии, вирус простого герпеса, цитомегаловирус)	6 мес
Микробиологическое исследование на <i>Mycoplasma hominis</i> и <i>genitalis</i> , <i>Ureaplasma urealyticum</i>	6 мес
Инфекционное обследование: кровь на IgG и IgM к вирусу простого герпеса	6 мес
Флюорография (заключение)	1 год
Исследование на флору из уретры	1 мес
По показаниям (сдавать без назначения врача не нужно)	
Заключение уролога-андролога (по показаниям)	90 дней
Заключение инфекциониста при наличии в анамнезе инфекционных заболеваний (в том числе гепатит, сифилис) об отсутствии противопоказаний для проведения лечебного цикла ЭКО и о возможности вынашивания беременности	90 дней