



Средства неотложной (экстренной) контрацепции

Неотложная (экстренная) контрацепция – это метод контрацепции, применяемый женщинами в течение нескольких часов или дней после незащищенного полового акта с целью предотвратить нежелательную беременность. Иногда эту контрацепцию называют посткоитальной. Средства экстренной контрацепции можно использовать в следующих ситуациях:

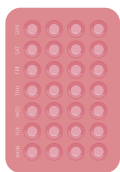
- незащищенный половой акт;
- еправильное или неудачное использование методов контрацепции;
- сексуальное насилие.

Неотложные (экстренные) средства контрацепции **не защищают** от инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), и вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Если существует риск ИППП/ВИЧ (включая период беременности и послеродовой период), рекомендуется правильное и постоянное использование презервативов как самостоятельный метод защиты или в сочетании с другими методами контрацепции.

Доказано, что мужские латексные презервативы обеспечивают эффективную защиту от ИППП/ВИЧ.

В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ В МИРЕ ОДОБРЕНО 4 МЕТОДА ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

ТАБЛЕТКИ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ (ТЭК), содержащие гормональный препарат левоноргестрел (ЛНГ) (ТЭК с ЛНГ). Принимаются однократно в дозе 1,5 мг или в качестве альтернативы ЛНГ принимаются в 2 дозах, по 0,75 мг каждая, с интервалом в 12 ч. Обеспечивают надежное предохранение от беременности только в тех случаях, когда они принимаются в течение 72 ч после незащищенного полового контакта. Непосредственно после приема ТЭК с ЛНГ существует вероятность забеременеть.



КОМБИНИРОВАННЫЕ ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ (КОК), содержащие 100 мкг этинилэстрадиола и 500 мкг ЛНГ. Принимаются двукратно с 12-часовым интервалом. Обеспечивают надежное предохранение от беременности только в тех случаях, когда принимаются в течение 72 ч после незащищенного полового контакта. Непосредственно после приема ТЭК с ЛНГ существует вероятность забеременеть.

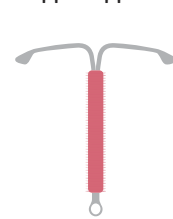
Побочные эффекты применения ТЭК:

- ошнота и/или рвота. В случае возникновения рвоты в течение 2 ч после приема препарата возможен повторный прием того же препарата;
- незначительные вагинальные кровотечения нерегулярного характера;
- утомляемость.

Побочные эффекты возникают нечасто, являются слабо выраженными и обычно проходят без какого-либо дополнительного лечения.

Возможно нарушение менструального цикла. Менструальные кровотечения могут начинаться раньше или позже обычного срока. Если очередное менструальное кровотечение задерживается более чем на неделю, следует обратиться к врачу для обследования на предмет возможной беременности. Каких-либо медицинских противопоказаний для применения ТЭК не существует.

МЕДЬСОДЕРЖАЩИЕ ВНУТРИМАТОЧНЫЕ СПИРАЛИ (ВМС)



Могут быть использованы **в течение пяти дней** (120 ч) после незащищенного полового акта в качестве средства неотложной контрацепции.

В случае когда можно рассчитать время овуляции, медьсодержащие ВМС могут быть, при необходимости, введены по истечении пяти дней после полового контакта, но не более чем через пять дней после овуляции (до 19-го дня при 28-дневном менструальном цикле).