

Алгоритм диагностики и лечения пациента с болью в нижней части спины



Характер боли

- Постоянно прогрессирующая боль, которая не облегчается в покое
- Необычная локализация боли: боль в промежности, прямой кишке, животе, влагалище
- Связь боли с дефекацией, мочеиспусканием, половым сношением

Анамнез

- Травма спины
- Злокачественное новообразование
- Необъяснимая потеря веса
- Прием кортикостероидов
- Наркомания
- ВИЧ-инфекция
- Туберкулез
- Иммунодепрессивное состояние
- Возраст до 18 лет и старше 50 лет

Обследование

- Признаки лихорадки, интоксикации
- Структурная деформация позвоночника
- Неврологические нарушения: расстройства чувствительности, парезы, тазовые нарушения
- Ускорение СОЭ



Неспецифическая (скелетно-мышечная) боль

Информирование:

- благоприятный прогноз
- сохранение физической и бытовой активности
- ограничение постельного режима

Медикаментозная терапия

- Нестероидные противовоспалительные средства (с учетом кардиологических и гастроинтестинальных рисков)
- Дополнительные средства для обезболивания:
 - миорелаксанты
 - витамины группы В, антидепрессанты

Немедикаментозная терапия

лечебная гимнастика, психологические методы терапии, мануальная терапия, массаж, иглорефлексотерапии

Отсутствие улучшения в течение 4 нед или нарастание симптомов

Специфическая боль, дискогенная радикулопатия?

Консультация специалиста и дополнительные обследования (с учетом предполагаемой причины)

- Анализ крови и мочи
- Консультация невролога (исключение радикулопатии, поясничного стеноза и др.) и других специалистов для исключения специфической причины боли
- Рентгенография, КТ или МРТ позвоночника

Неспецифическая боль в спине?

Не выявлено

Радикулопатия или неврологическое заболевание

Специфическое заболевание

Лечение у невролога, нейрохирурга

Лечение у специалиста (травматолог, ревматолог, ортопед и др.)

Примечание: СОЭ – скорость оседания эритроцитов; КТ – компьютерная томография; МРТ – магнитно-резонансная терапия.

Источник: Скелетно-мышечные (неспецифические) боли в нижней части спины. Клинические рекомендации, 2023. Разработчик клинической рекомендации: Межрегиональная общественная организация «Общество по изучению боли». Одобрено Научно-практическим советом Минздрава РФ.