

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ

**В случае обнаружения присосавшегося клеща следует немедленно обратиться в медицинское учреждение.**

Если нет возможности обратиться за медицинской помощью, то удалите клеща самостоятельно, причем, **чем раньше Вы это сделаете, тем лучше.**

Существует несколько способов удаления клеща

### Удаление клеща пинцетом (или зажимом)

1. Захватите клеща как можно ближе к хоботку
2. Не выпуская клеща, сделайте несколько полных оборотов (обычно 1-3) в удобную сторону.
3. Клещ должен выйти полностью вместе с хоботком.
4. Обработайте ранку антисептиком.

### Если под рукой нет ни пинцета, ни нитки

1. Оберните пальцы чистым бинтом или салфеткой (желательно).
2. Обхватите клеща пальцами как можно ближе к коже.
3. Чуть потяните клеща.
4. Вращайте клеща вокруг своей оси.
5. После удаления клеща вымойте руки и обработайте ранку антисептиком.

### Удаление клеща ниткой

1. Возьмите прочную нитку.
2. Сделайте петлю и завяжите ее в узел как можно ближе к хоботку клеща.
3. Не спеша пошатывая в стороны и подтягивая нитку вверх, извлеките клеща.
4. Обработайте ранку антисептиком.



## ЧТО НЕ НАДО ДЕЛАТЬ

1. **Давить клеща руками.** При этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку.
2. **Резко дергать клеща** – он оборвется. Оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса клещевого энцефалита.
3. **Накладывать на присосавшегося клеща мазевые повязки или использовать масляные растворы.** Масло может закупорить дыхательные отверстия клеща, и клещ умрет, так и оставшись в коже. Капать на клеща маслом, керосином, прижигать клеща – бессмысленно и опасно. Органы дыхания у клеща закупорятся, и клещ оторвет содержимое, что увеличит риск попадания инфекции.
4. **Прикладывать к месту укуса едкие жидкости** (нашатырный спирт, бензин и др.) и **различные компрессы.**
5. **Прижигать клеща сигаретой.**
6. **Ковырять в ранке грязной иглой.**

**Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают ватой или бинтом, смоченными спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) так, как Вы удаляете обычную занозу.**

Удаленного клеща следует поместить в небольшую герметично закрывающуюся емкость с небольшим кусочком чуть влажной ваты или салфетки и в течение **ДВУХ ДНЕЙ** направить в лабораторию, занимающуюся исследованием клещей. При невозможности транспортировки в лабораторию сразу после удаления клеща банку с клещом помещают в холодильник. При невозможности исследования клеща следует сжечь или залить кипятком.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ПРИСАСЫВАНИЕ КЛЕЩА

- Избегать посещения мест обитания клещей (леса с высокой травой, кустарником) в мае-июне. В походах следует держаться троп.
- Применять репелленты, содержащие ДЭТА или перметрин.
- Следует надевать одежду с длинными рукавами и штанинами, штанины желательно заправлять в длинные носки. Волосы следует прятать под головной убор. Чтобы клещей было легче заметить, предпочтительно надевать светлую одежду. Во время пребывания в лесу рекомендуется регулярно осматривать одежду.
- По возвращении из леса осмотреть спину и тело. Следует попросить помощи у друзей или близких для осмотра спины и волосистой части головы.
- Поскольку личиночные формы клещей очень мелкие, их можно не заметить на одежде. Во избежание их присасывания рекомендуется тщательно вытрясти, а затем простирнуть в горячей воде.

## СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПРОТИВ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

экстренная профилактика против вируса клещевого энцефалита – это иммуноглобулин, который вводят в течение 3 дней после укуса. Если иммуноглобулин чаще используют для экстренной вакцинации, то плановая прививка против инфекции – это специальная вакцина убитого вируса.

### При стандартной схеме вакцинации:

- первая прививка проводится с ноября;
- вторая через 1-3 месяца;
- третья – через 9-12 месяцев.

**При экстренной схеме вторую прививку можно делать через 14 дней, третью – через 9-12 месяцев.**

«Клещевой вирусный энцефалит». Клинические рекомендации. Разработчик: Некоммерческое партнерство «Национальное научное общество инфекционистов» (ННОИ)

**Перед вакцинацией проконсультируйтесь с врачом!**