

Правила получения биоматериала

Основные правила получения биоматериала и подготовки к исследованиям

Исследование крови

- ◆ время взятия крови с 7:00 до 9:00 утра
- ◆ взятие крови натощак; грудные дети – через 2,5–3 ч после кормления
- ◆ поддержание основного рациона питания в течение 24 ч
- ◆ 12-часовой голод при исследовании фракций липопротеидов
- ◆ исключение физических нагрузок за 3 дня до исследования
- ◆ поддержание стабильного эмоционального состояния
- ◆ исключение приема лекарственных препаратов (кроме случаев мониторинга лекарственных средств)
- ◆ отказ от алкоголя и курения накануне сдачи крови
- ◆ исследование следует проводить до или через несколько дней после рентгенографии, ректального исследования, физиотерапевтических процедур, УЗИ и других медицинских манипуляций
- ◆ при взятии крови для исследования фолликулостимулирующего гормона, лютеинизирующего гормона, пролактина, эстриола, эстрадиола, прогестерона следует указать фазу цикла (день цикла)

Исследование мочи

- ◆ используется утренняя, самая концентрированная порция мочи, которая собирается сразу после сна
- ◆ для сбора мочи используется чистая емкость с крышкой
- ◆ собирать мочу сразу в емкость, в которой она будет доставлена в лабораторию
- ◆ перед сбором мочи необходимо проводить тщательный туалет наружных половых органов
- ◆ интервал между сбором мочи и доставкой в лабораторию должен быть как можно меньше (не более 1,5–2 ч, хранение обязательно в прохладном месте)
- ◆ во время менструаций у женщин мочу не исследуют
- ◆ после цистоскопии анализ мочи назначается не ранее чем через 5–7 сут
- ◆ если на исследование доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием необходимо тщательное взбалтывание, чтобы осадок, содержащий форменные элементы и кристаллы, не был утрачен

Исследование кала

- ◆ для копрологического исследования требуется не менее 5 г кала, для паразитологического – 50 г
- ◆ кал собирается из 4–5 мест и обязательно из конца испражнений и мест патологических примесей
- ◆ при подозрении на амебиаз необходимо проводить исследование сразу после испражнения
- ◆ посуда, в которой кал доставляется и хранится, должна быть одноразовой, изготовлена из прозрачного материала, с плотно закрывающейся крышкой, не должна содержать остатков моющих средств
- ◆ не допускаются сбор кала в посуду с узким горлом, использование картонных коробок, открытых емкостей
- ◆ при невозможности немедленного исследования материал можно сохранять в холодильнике (4–5°C) не дольше 6 ч
- ◆ для копрологического и паразитологического исследования более взрослый пациент должен 2–3 дня находиться на определенной диете: исключить из рациона грубую клетчатку; выпечку с маком, кунжутом, тмином, другими семенами; не принимать антациды, сорбенты, слабительные, препараты железа, висмута, алюминия; исключить инвазивные процедуры на желудочно-кишечном тракте
- ◆ нежелательно использовать очистительную клизму