

Хотите узнать, какие анализы помогут выявить дисбаланс и как интерпретировать результаты для оптимизации лечения? Эта шпаргалка станет вашим надежным помощником в практике, позволяя быстро находить нужную информацию и принимать обоснованные решения. Скорее сохраняйте, чтобы не потерять!

Анализы микробиоты кишечника

Основные анализы микробиоты кишечника

1. Колонофлор

- **Метод:** ПЦР-анализ микрофлоры кишечника.
- **Что показывает.** Определяет общую бактериальную массу, наличие и количество полезных и патогенных микроорганизмов.
- **Применение.** Диагностика синдрома раздраженного кишечника, дисбактериоза, колита и других заболеваний.
- **Виды анализа:**
 - **Колонофлор-16 (биоценоз).** Оценивает состояние микрофлоры, включая нормальную и условно-патогенную флору.
 - **Колонофлор Метаболизм.** Анализирует изменения микробиоты, связанные с нарушениями обмена веществ.
 - **Колонофлор Премиум.** Объединяет два теста для выявления дисбиотических состояний и нарушений обмена веществ.

2. Анализ микробиоты по Осипову

- **Метод.** Газовая хроматография-масс-спектрометрия.
- **Что показывает.** Определяет разновидность и количество бактерий, влияющих на здоровье.
- **Применение.** Выявление инфекционных процессов и дисбаланса микробиоты.
- **Преимущества.** Неинвазивность, возможность выявить до 50 видов микроорганизмов.

3. Секвенирование микробиома.

- **Метод.** Секвенирование гена 16S рРНК.
- **Что показывает.** Полное описание бактериального состава кишечника.
- **Применение.** Изучение причин различных заболеваний и патологических состояний.
- **Преимущества.** Выявляет 99,8% бактерий, позволяет получить персональные рекомендации по коррекции микрофлоры.

4. Копрограмма и анализ на дисбактериоз

- **Метод.** Микроскопическое и бактериологическое исследование кала.
- **Что показывает.** Нарушения баланса микроорганизмов и функций кишечника.
- **Применение.** Диагностика метеоризма, нарушений стула и инфекционных поражений кишечника.

Показания для анализов микробиоты кишечника:

- Метеоризм и нарушения стула.
- Дискомфорт в области живота.
- Подозрение на инфекционное поражение кишечника.
- Прием антибиотиков.
- Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта.
- Аллергия на продукты питания.
- Кожные высыпания.

Эти анализы помогают врачам-гастроэнтерологам диагностировать дисбаланс микробиоты и назначать эффективное лечение, улучшая качество жизни пациентов с различными заболеваниями желудочно-кишечного тракта.