

Псориатический артрит:

Путь к пониманию и лечению

Псориатический артрит (ПсА) – хронический воспалительный процесс, который, как правило, возникает у людей, уже страдающих от дерматологического заболевания – псориаза. Болезнь преимущественно затрагивает суставы пальцев рук и ног, а также запястья, колени, щиколотки, нижнюю часть спины и шею. По статистике псориаз поражает около 2–3% населения, в то время как ПсА встречается у 7–40% больных псориазом.

Заболевание может проявляться в любом возрасте, как правило, с 20 до 50 лет, затрагивая как мужчин, так и женщин с равной частотой. Основные симптомы включают несимметричное поражение суставов, боль, скованность и отеки пораженных участков, что иногда сопровождается багрово-синюшным оттенком. Важно учитывать, что заболевание может вызывать изменения в ногтях и даже влиять на глаза и внутренние органы, такие как сердце и кишечник.

Причины ПсА до конца не выяснены. Тем не менее считается, что генетическая предрасположенность, травмы, стрессы и инфекции могут провоцировать развитие этого состояния. Лечебная практика пока не предлагает 100% излечения, но существует множество способов облегчения симптомов. Важно сотрудничать с врачом для выбора правильной терапии и периодического наблюдения.

Во время ремиссии или на ранних стадиях заболевания периодически могут быть рекомендованы санаторно-курортное лечение, а также различные формы терапии, включая грязелечение и сероводородные ванны. Активный образ жизни и регулярные занятия лечебной физкультурой также играют важную роль в поддержании здоровья суставов.

Понимание ПсА служит первым шагом к улучшению качества жизни. Своевременная диагностика и комплексный подход к лечению могут помочь вам справиться с этим состоянием и вернуться к активной жизни.

Источник:

Псориаз артропатический. Псориатический артрит. Клинические рекомендации. Минздрав РФ. М., 2024. URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/562_3