

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЦЕЛИ

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ:

ДАННЫЕ
2019
ГОДА

При ведении пациентов с сахарным диабетом (СД) необходимо персонифицировать подход к выбору целей терапии, контролю липидного обмена и уровня артериального давления¹.

Целевые уровни показателей липидного обмена

КАТЕГОРИЯ РИСКА	КАТЕГОРИЯ БОЛЬНЫХ	ЦЕЛЕВЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА ЛНП, ММОЛЬ/Л*
Очень высокого риска	Больные с атеросклеротическими сердечно-сосудистыми заболеваниями или с поражением других органов-мишеней** или с 3 и более большими факторами риска***или раннее начало СД 1 типа длительностью >20 лет	< 1,4 (УУРА, УДД 2)
Высокого риска	Больные СД длительностью ≥10 лет без поражения органов-мишеней + любой другой дополнительный фактор риска	< 1,8 (УУР А, УДД 1)
Среднего риска	Больные молодого возраста (СД 1 типа < 35 лет или СД 2 типа <50 лет) с СД длительностью <10 лет без других факторов риска	< 2,5 (УУРА, УДД 1)

*Перевод из ммоль/л в мг/дл: ммоль/л × 38,6 = мг/дл.

**Протеинурия, СКФ < 30 мл/мин/1,73 м2, гипертрофия левого желудочка или ретинопатия.

***Возраст, артериальная гипертензия, дислипидемия, курение, ожирение.

Целевые уровни показателей артериального давления

(при условии хорошей переносимости)¹

ВОЗРАСТ	СИСТОЛИЧЕСКОЕ АД, ММ РТ.СТ.****	ДИАСТОЛИЧЕСКОЕ АД, ММ РТ.СТ.****
18 – 65 лет	≥ 120 и < 130 (УУР А, УДД 1)	≥ 70 и < 80 (УУР А, УДД 1)
> 65 лет	≥ 130 и < 140 (УУР А, УДД 1)	

Лечение СД 2 типа¹

- Питание
- Физическая активность
- Сахароснижающие препараты
- Самоконтроль гликемии**
- Обучение принципам управления заболеванием
- Хирургическое лечение (метаболическая хирургия) при морбидном ожирении

Для самоконтроля уровня глюкозы крови рекомендуется применять глюкометры, предназначенные для индивидуального использования¹.

ГЛЮКОМЕТР КОНТУР ПЛЮС УАН

(CONTOUR™ PLUS ONE)

РУ №ФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018



Мультиимпульсная технология позволяет достигать высокой точности прибора за счет многократного сканирования капли крови²



Есть возможность легко и точно считывать показания глюкозы в крови даже при низком уровне гликемии²



Глюкометр может работать в широком диапазоне температур, давления и влажности без ущерба для точности измерений²



Имеет функцию передачи данных в приложение Contour™ Diabetes, установленное на смартфоне, что обеспечивает новые возможности анализа показателей гликемии в динамике



Приложение автоматически представляет результаты измерений уровня глюкозы в простом и удобном для просмотра виде (отпадает необходимость вести бумажный дневник)

Комфорт применения глюкометра

Контур Плюс Уан обеспечивают:



небольшие размеры



легкочитаемый дисплей с ночной подсветкой



наличие функции «Умная подсветка» (smartLIGHT), которая упрощает интерпретацию результатов с первого раза и помогает избежать ошибок



возможность в течение 60 секунд дополнительно нанести кровь на тест-полоску в случае ее недозаполнения

ПО МАТЕРИАЛАМ

1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / VN -Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 9-й выпуск (дополненный). – М.: 2019.

2. Вербовой А.Ф., Шаронова Л.А. Диабетическая автономная нейропатия – препятствие на пути достижения гликемического контроля. Медицинский совет. 2020;(4):144–151. doi: 10.21518/2079-701X-2020-4-144-151.

ASCENSIA
Diabetes Care

Примечание. УДД - уровни достоверности доказательств и УУР - уровни убедительности рекомендаций для диагностических, лечебных, реабилитационных и профилактических вмешательств.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ