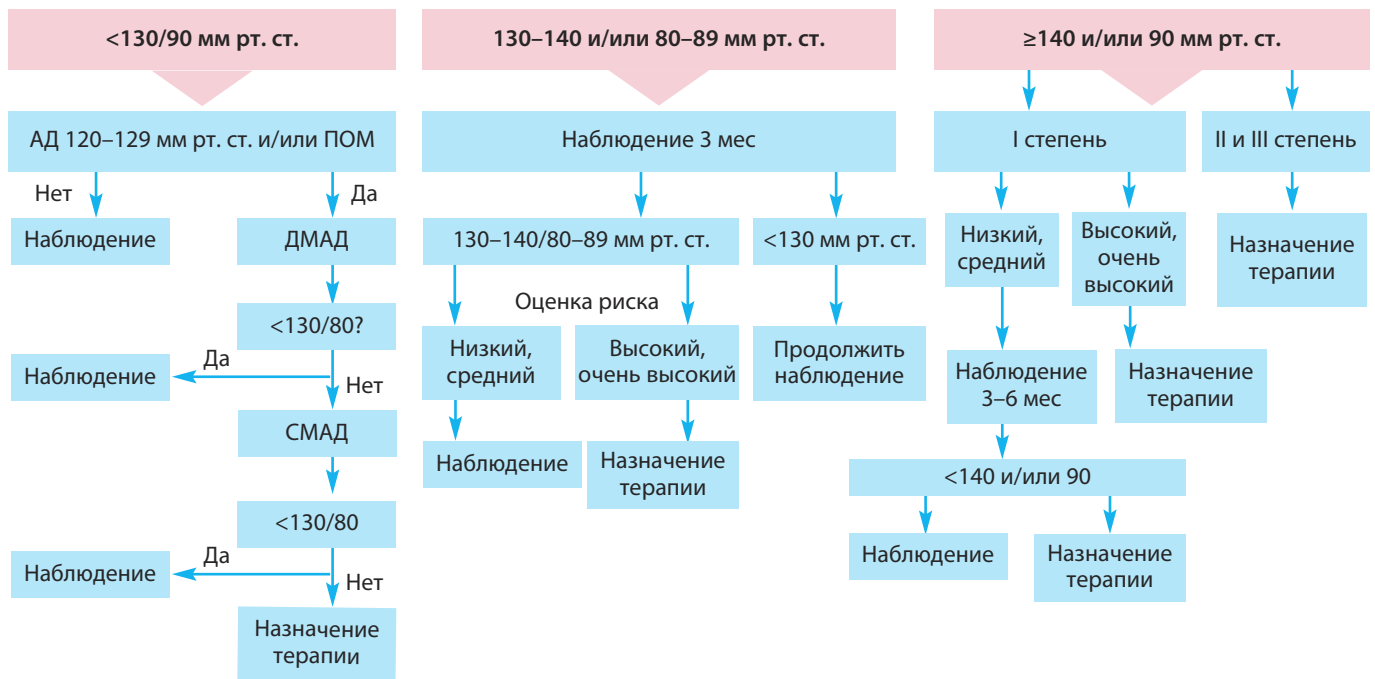


Алгоритм диагностики и лечения артериальной гипертензии в амбулаторной практике



Определение стадии гипертонической болезни, сердечно-сосудистого риска

Факторы риска

- Мужской пол
- ≥ 55 лет у мужчин, ≥ 65 лет у женщин
- Курение
- Дислипидемия
- Глюкоза 5,6–6,9 ммоль/л, НТГ
- Ожирение: ИМТ ≥ 30 кг/м² (в том числе абдоминальное: >94 у мужчин, >80 у женщин)
- Семейный анамнез ранних ССЗ (<55 лет у мужчин, <65 лет у женщин)

Бессимптомное ПОМ

- Пульсовое давление ≥ 60 мм рт. ст. (пожилой и старческий возраст)
- ГЛЖ (индекс Соколова–Лайона >35 мм, ИММЛЖ >115 г/м² у мужчин и >95 г/м² у женщин)
- КИМ $>0,9$ мм или бляшка
- СРПВ >10 м/с
- ЛПИ $<0,9$
- СКФ 30/60 мл/мин/м²
- Микроальбуминурия

Бессимптомное ПОМ

- Пульсовое давление ≥ 60 мм рт. ст. (пожилой и старческий возраст)
- ГЛЖ (индекс Соколова–Лайона >35 мм, ИММЛЖ >115 г/м² у мужчин и >95 г/м² у женщин)
- КИМ $>0,9$ мм или бляшка
- СРПВ >10 м/с
- ЛПИ $<0,9$
- СКФ 30/60 мл/мин/м²
- Микроальбуминурия

Исключение симптоматической АГ

- Синдром обструктивного апноэ сна
- Реноваскулярная
- Ренопаренхиматозная
- Эндокринная (гиперальдостеронизм, феохромоцитома, гиперкортицизм, патология ЩЖ)

Примечание. АД – артериальное давление, ДМАД – домашнее мониторирование АД, СМАД – суточное мониторирование АД, НТГ – нарушение толерантности к глюкозе, ИМТ – индекс массы тела, ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания, ПОМ – поражение органов-мишеней, ГЛЖ – гипертрофия левого желудочка, ИММЛЖ – индекс массы миокарда левого желудочка, КИМ – комплекс интима-медиа, СРПВ – скорость распространения пульсовой волны, ЛПИ – лодыжечно-плечевой индекс, СКФ – скорость клубочковой фильтрации, ЦВБ – цереброваскулярная болезнь, ИИ – ишемический инсульт, ТИА – транзиторная ишемическая атака, ИБС – ишемическая болезнь сердца, ИМ – инфаркт миокарда, АГ – артериальная гипертензия, ЩЖ – щитовидная железа.

Источник: Краткие алгоритмы ведения пациентов на этапе оказания первичной медико-санитарной помощи. Пособие для врачей-терапевтов. Под ред. О.М. Драпкиной. М.: Видокс, 2019. (Библиотека Российского национального конгресса «Человек и лекарство»).