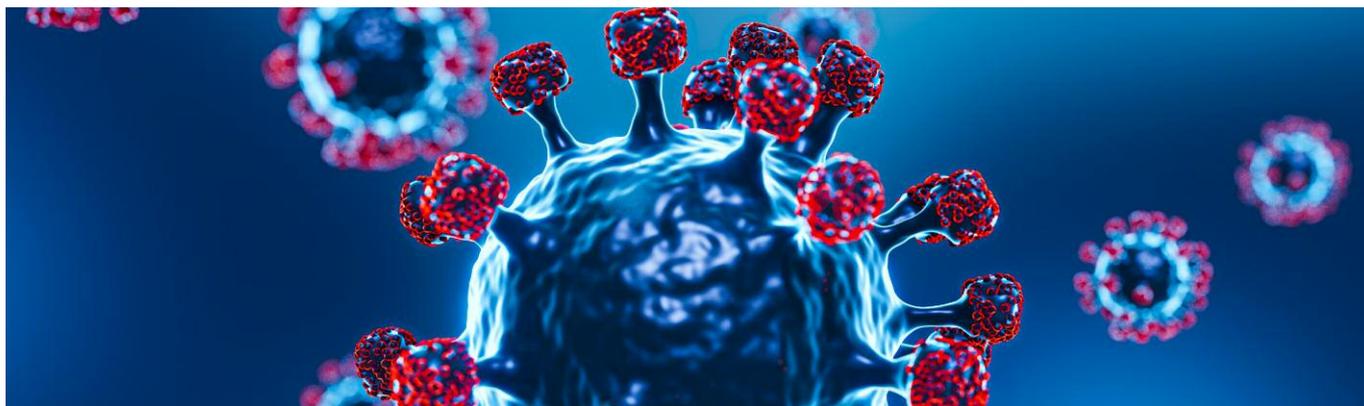


COVID-19 и его осложнения



Несмотря на то, что COVID-19 относится к респираторным заболеваниям, поражающим дыхательные пути, накопленные за время пандемии сведения позволяют отнести коронавирусную инфекцию к мультисистемным заболеваниям – то есть к поражающим многие органы. Последствия COVID-19 видят врачи практически всех специальностей – от терапевта до дерматолога. И даже после выздоровления может развиваться так называемый постковидный синдром, последствия которого человек ощущает после окончания болезни.

Какие органы и системы могут пострадать от COVID-19?

● Сердечно-сосудистая система

COVID-19 провоцирует развитие аритмий, миокардита (воспаление сердечной мышцы) и инфаркта миокарда, способствует нарушению сердечной деятельности. В постковидном периоде пациенты иногда отмечают тахикардию, учащенное сердцебиение, которое может сопровождаться одышкой, слабостью, иногда даже обмороками, а также изменение артериального давления.

● Иммунная система

Снижение уровня лимфоцитов в крови – клеток, отвечающих за защитные функции организма, может носить как временный, так и длительный характер. Лимфопения (стойкое снижение лимфоцитов крови) – типичный симптом у пациентов с COVID-19 (даже через 4–11 нед после выздоровления).

● Дыхательная система

Коронавирус может стать причиной вирусной пневмонии. Она, в свою очередь, может перерасти в легочный фиброз – уплотнение легочной ткани, которая «не дышит». Поэтому после заболевания рекомендуется делать несколько контрольных компьютерных томографий с измерением плотности легочной ткани. Иногда вирусная пневмония имеет тяжелое течение, что становится причиной недостатка кислорода и дыхательной недостаточности.

● Кровеносная система

Появляются кровоизлияния и тромбы в мелких кровеносных сосудах. Тромбы закупоривают кровеносные сосуды, которые питают различные органы – легкие, мозг, сердце, и это повышает риск развития легочной эмболии, инсульта, инфаркта, тромбоза глубоких вен.

● Центральная нервная система

После перенесенной инфекции человек может стать тревожным, у него могут возникнуть посттравматическое стрессовое расстройство, депрессия, ухудшиться память, внимание, скорость мышления, упасть скорость реакций, возникнуть трудности с обучением, привычной работой и выполнением повседневных задач. К неврологу обращаются с жалобами на снижение памяти и концентрации внимания, головные боли, боли в мышцах и суставах, ощущение онемения в конечностях, головокружение, тревогу, чувство комка в горле, раздражительность, бессонницу. Карантин, ограничения, напряженная обстановка в обществе приводят к нарушениям сна и памяти.

● Обонятельная система

Потеря обоняния – это печально известная «визитная карточка» ковида. Иногда обоняние возвращается, но исчезает часть спектра запахов или нарушается восприятие уже знакомых запахов. Специалисты объясняют это тем, что поражается периферическая часть обонятельных нервов или сами обонятельные луковицы.

● Пищеварительная система

Основная жалоба пациентов – это диарея, которая может начинаться с самого начала заболевания. Кроме того, пациентов беспокоят вздутие живота, дискомфорт, чувство «постоянного движения в животе», газообразование. От вируса страдает также и печень, на которую дополнительно приходится медикаментозный «удар».

Таким образом, к заболеванию стоит относиться чрезвычайно серьезно, ибо его течение может быть весьма тяжелым, а последствия – непоправимыми.

По материалам: Абдурахимов А.Х., Хергай Л.Н., Юсупова Ш.К. COVID-19 и его осложнения. Re-Health Journal 2021; 4 (12): 61–74.

Материал принадлежит ООО «ММА«МедиаМедика», любое копирование и использование в коммерческих целях запрещено.