

ТЕСТ РИСОВАНИЯ ЧАСОВ

НАЗНАЧЕНИЕ ТЕСТА: оценка зрительно-пространственных и управляющих функций.

Тест полезен в качестве краткого очного скринингового инструмента для выявления умеренных/тяжелых когнитивных нарушений у пожилых людей, но относительно плохо выявляет более легкие когнитивные нарушения. Чувствительность и специфичность CDT для выявления умеренных и тяжелых когнитивных нарушений (оценка по MMSE ≤ 17) составили 77% и 87% соответственно.

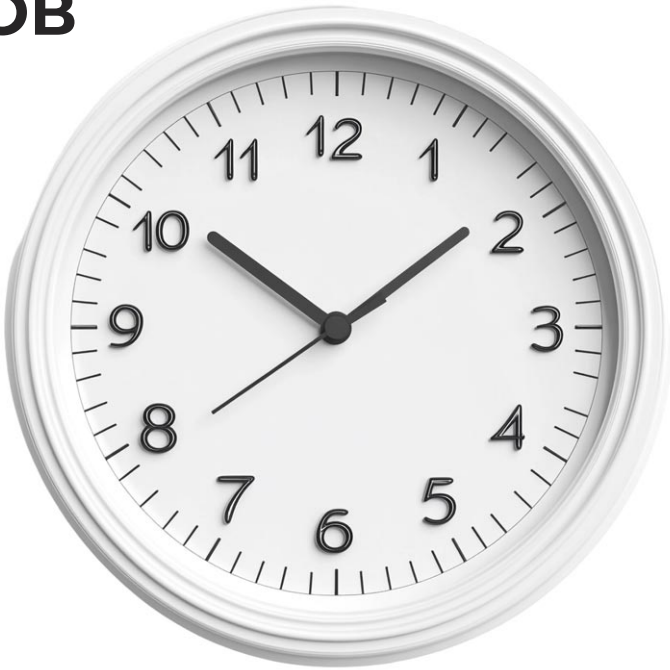
ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТА

Тест проводится следующим образом. Больному дают чистый лист нелинованной бумаги и карандаш. Врач говорит: «Нарисуйте, пожалуйста, круглые часы с цифрами на циферблате, чтобы стрелки часов показывали без пятнадцати два». Больной самостоятельно должен нарисовать круг, поставить в правильные места все 12 чисел и нарисовать стрелки, указывающие на правильные позиции.

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Максимально пациент может получить за тест 10 баллов, которые начисляются следующим образом:

Блок оценки	Параметр	Баллы
5 баллов за рисование циферблата	Замкнутый круг правильной формы	1
	Указаны все цифры от 1 до 12	1
	Цифры нарисованы внутри круга	1
	Цифры нарисованы с равными интервалами	1
	Правильное расположение 4 основных цифр (12, 3, 6, 9)	1
5 баллов за расположение стрелок	Правильное местоположение начала (центр круга) и конца стрелок	По 1 баллу за начало и конец каждой стрелки, максимально – 4 балла
	Разная длина часовой и минутной стрелок	1



Литература

1. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Клинические рекомендации Минздрава России. М., 2024. https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/617_5

2. Nishiwaki Y, Breeze E, Smeeth L et al. Validity of the Clock-Drawing Test as a screening tool for cognitive impairment in the elderly. Am J Epidemiol 2004; 160 (8): 797-807. <https://doi.org/10.1093/aje/kwh288>