

# Шкала симптомов нейропатии

## Neuropathy Symptom Score (NSS)

Название симптома	Баллы
Жжение, онемение, покалывание	2
Утомляемость, судороги, боли	1
Локализация: <ul style="list-style-type: none"><li>• стопы</li><li>• икры</li><li>• другая</li></ul>	2 1 0
Время возникновения: <ul style="list-style-type: none"><li>• только ночью</li><li>• ночью и днем</li><li>• днем</li><li>• сразу после пробуждения</li></ul>	2 1 0 1
Уменьшение симптоматики: <ul style="list-style-type: none"><li>• при ходьбе</li><li>• стоя</li><li>• лежа</li></ul>	2 1 0
Сумма баллов	

### **Интерпретация:**

- 3–4 балла – умеренная нейропатия;
- 5–6 баллов – выраженная нейропатия;
- 7–9 баллов – тяжелая нейропатия.

Источник:

Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным Диабетом. Под ред. И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, О.Ю. Сухаревой. 12-й выпуск. М., 2025.