

Нарушения менструального цикла у подростков и молодых женщин с ожирением

Ожирение играет большую роль в нарушении репродуктивного здоровья [1].



Рассмотрим далеко неполный список нарушений репродуктивного здоровья у женщин с ожирением, предпосылки к которым закладываются уже в детском и подростковом возрасте, с началом полового созревания девочки:

- Менструальная дисфункция
- Синдром поликистозных яичников (СПКЯ)
- Гиперпластические процессы эндометрия (ГПЭ)
- Бесплодие
- Невынашивание беременности
- Гестозы
- Гипотрофия плода [2, 3]

Не всегда врач-гинеколог обращает на это внимание вовремя и уже в подростковом возрасте проводит беседу с родителями о коррекции питания. В итоге мы получаем поколение, выросшее на фастфуде, вредной жирной пище, которое не может жить в комфорте с собой и со своим организмом.

В одном из исследований при анализе характеристик менструального цикла (МЦ) было обнаружено, что самым частым типом нарушений (у 60,7% подростков и 58,8% молодых женщин) была олигоменорея.

С возрастом отмечалась тенденция к увеличению числа женщин с метrorрагиями на фоне олигоменореи. Данные этого исследования подтверждают мнение других исследователей, которые указывают на превалирование олигоменореи в структуре аномалий МЦ у подростков и молодых женщин, и на частое формирование гиперплазии эндометрия и сопутствующих ей метrorрагий при длительном отсутствии овуляции на фоне ожирения [4, 5].

Этапы коррекции нарушений

На I этапе лечения следует провести коррекцию индекса массы тела (ИМТ), в этом могут помочь лекарственные препараты (орлистат, сибутрамин), диета (ее можно найти в журнале (?) Digital Doctor №2/2021 в разделе «Гастроэнтерология» и передать пациенту) [1, 6, 7].

Например, одно из исследований показало, что при снижении массы тела на фоне приема орлистата восстановление регулярной менструальной функции наблюдалось у 79% больных, у 25,8% пациенток зарегистрированы овуляторные циклы. В группе молодых женщин овуляция наблюдалась в 2 раза чаще, чем у подростков, что обусловлено как большим снижением

массы тела, так и большей зрелостью их репродуктивной системы [1].

На II этапе нужно определить, чего хочет женщина, и провести дальнейшее лечение с учетом ее половой активности и желания завести ребенка. Пациенткам, планирующим материнство или не живущим половой жизнью, к основному лечению можно добавить дидрогестерон, а женщинам, нуждающимся в контрацепции, – комбинированные оральные контрацептивы (КОК) с дроспиреноном.

У пациенток с ожирением стоит выбирать метаболически нейтральные прогестаген (?) или (пропуск ?) дидрогестерон и КОК, содержащий дроспиренон, не обладающий остаточной андро-

генной активностью и имеющий благоприятный антиминералокортикоидный эффект. Так, при динамическом ультразвуковом исследовании у подростков и молодых женщин после лечения уменьшился средний объем яичников, а на фоне приема дидрогестерона у 40% пациенток восстанавливалась овуляторная функция [1].

Важно то, что клинически значимая потеря массы тела для репродуктивной системы – 10% и более от исходной, при которой возможно спонтанное восстановление овуляции, поэтому, прежде чем назначать различные гормоносодержащие препараты, стоит поработать с ИМТ пациентки [1].

Литература

1. Кузнецова И.В., Михаэлянец В.М., Санта-Мария-Фернандес Д.О., Гитель Е.П. Нарушения менструального цикла у подростков и молодых женщин с ожирением. Ожирение и метаболизм. 2010; 7 (4): 29-34.
2. Шехтман М.М. Руководство по экстрагенитальной патологии у беременных. М.: Триада, 2003; 816 с.
3. Stepan H, Scheithauer S, Dornhöfer N, et al. Obesity as an obstetric risk factor: does it matter in a perinatal center? Obesity. 2006; 14: 770-3.
4. Уварова Е.В. Детская и подростковая гинекология: руководство для врачей. М.: Литтерра, 2009; 238 с.
5. Крапивина Н.А. Оптимизация лечения ожирения у женщин репродуктивного возраста: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Кемерово, 2005; 24 с.
6. Инструкция по применению препарата Ксеникал.
7. Инструкция по применению препарата Редуксин.

Материал принадлежит ООО "ММА"МедиаМедика", любое копирование и использование в коммерческих целях запрещено.
Предназначено исключительно для специалистов здравоохранения.