

Рецидивирующий цистит. Актуальность



50–60% женщин переносят ИМП хотя бы раз в жизни [1, 2]



Около 30% сталкиваются с рецидивом [1]



У 14,5% цистит становится рецидивирующим после первого эпизода [2]

Рецидивирующий цистит = ≥ 2 эпизода за 6 мес или ≥ 3 эпизода за год

Литература

1. Sgarabotto D, Andretta E, Sgarabotto C. Recurrent urinary tract infections (UTIs): a review and proposal for clinicians. *Antibiotics*. 2025; 14 (1): 22.
2. Ackerson et al. *J Infect Dis* 2024; *StatPearls* 2025; *KPSC cohort* 2016–2020.

Рецидивирующий цистит. Порочный круг антибиотикотерапии (АБТ)



Рост антибиотикорезистентности



Рост числа случаев резистентной бактериемии за год¹.

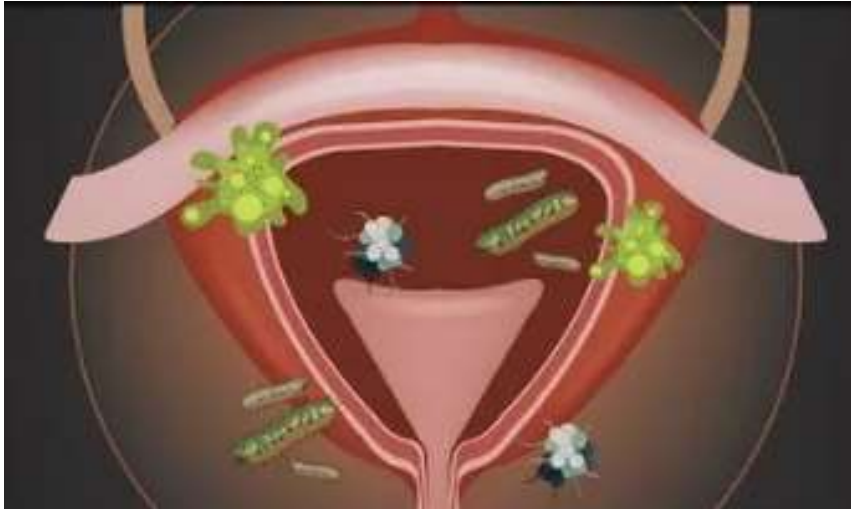
22%

В 2024 г. из 100 пациентов с бактериемией у 22 была инфекция, резистентная к антибиотикам*¹.

* В Великобритании.

1. UK Health Security Agency (UKHSA). English surveillance programme for antimicrobial utilisation and resistance (ESPAUR). Report 2024 to 2025. London: UKHSA, 2025.

Рецидивирующий цистит. Новый взгляд



Мочевой пузырь не стерилен!

Рецидивирующий цистит – это не только инфекция, но и нарушение уринарного микробиома.

Источник: Seo H, Rahim MA, Barman I et al. Emerging insights into microbiome therapeutics for urinary tract infections: a narrative review. Urogenit Tract Infect. 2025; 20 (1): 4-16.

Рецидивирующий цистит. Современные решения



Источник: Bonkat G, Kranz J, Cai T et al. EAU Guidelines on Urological Infections. European Association of Urology, 2026.