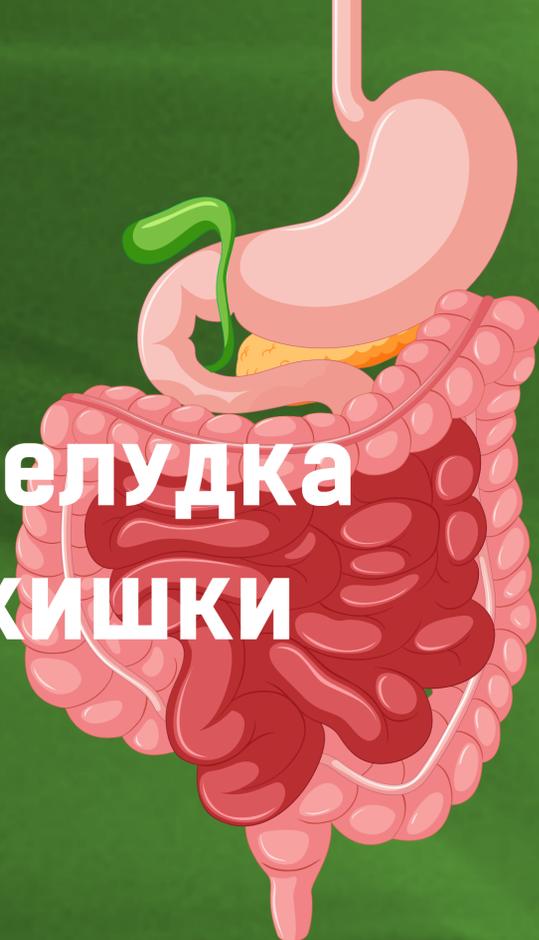


Памятка пациенту с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки



Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – хроническое рецидивирующее заболевание, опасное возможностью возникновения осложнений.

В ЧЕМ ПРИЧИНЫ?

Возникновение и прогрессирование болезни, ее рецидивы обусловлены комплексом факторов, некоторые из которых (наследственность и др.) не зависят от пациента, другие же полностью или частично управляются пациентом и его семьей (образ жизни, рабочие стереотипы, семейные традиции питания и др.).

Язвы желудка часто являются побочным эффектом приема спазмолитиков в комбинации с анальгетиками (обезболивающих) и нестероидных противовоспалительных препаратов

Алкоголь, пища, курение и эмоциональный стресс могут влиять на развитие язвенной болезни или на процесс её излечения.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Боли в верхней части живота является наиболее распространенным симптомом язвы желудка, но многие язвы не вызывают никаких симптомов.

Язвы могут быть причиной кровотечения в **желудочно-кишечном тракте**, что проявляется чёрным цветом кала. Развитие язвенной болезни желудка может стать причиной непроходимости между желудком и тонкой кишкой, следствием которой являются частые сильные **рвоты**.

Язва желудка и двенадцатиперстной кишки почти всегда может быть успешно вылечена, как правило, без хирургического вмешательства. Во многих случаях язвенная болезнь может быть предотвращена.

КАК ЛЕЧАТ?

Лекарства, которыми лечат язву желудка и двенадцатиперстной кишки, включают средства, нейтрализующие или уменьшающие секрецию кислоты желудочного сока, и антибиотики (при наличии хеликобактерной инфекции), а также препараты, улучшающие сопротивляемость желудка и двенадцатиперстной кишки.

СОВЕТЫ ПАЦИЕНТУ И ЕГО СЕМЬЕ

- ◆ В течение всего периода обострения - режим физического и психологического покоя.
- ◆ Исключается прием ряда лекарственных препаратов (при отсутствии абсолютных показаний, необходимо посоветоваться с врачом).
- ◆ Питание дробное, 4-5 раз в день, с исключением жареного, жирного, соленого, острого. В течение первых 4-5 дней пища, механически и химически щадящая, затем диета с достаточным содержанием белка. Предпочтение отдается вареным блюдам.
- ◆ Диета должна соблюдаться и в период ремиссии.
- ◆ Отказ от вредных привычек