

Международная система суммарной оценки заболеваний предстательной железы в баллах (IPSS)

Шкала IPSS (International Prostate Symptom Score) позволяет оценить выраженность симптомов у пациентов с нарушением мочеиспускания. По количеству баллов врач определяет степень тяжести симптоматики у пациента и подбирает тот или иной вид лечения.

Шкала IPSS	Никогда	Реже, чем 1 раз из пяти	Реже, чем в 1/2 случаев	Примерно в 1/2 случаев	Чаще, чем в 1/2 случаев	Почти всегда	
	0	1	2	3	4	5	
1. Как часто в течение последнего месяца у вас было ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?							
2. Как часто в течение последнего месяца у вас была потребность мочиться чаще, чем через 2 ч после последнего мочеиспускания?							
3. Как часто в течение последнего месяца у вас имелось прерывистое мочеиспускание?							
4. Как часто в течение последнего месяца вам было трудно временно воздержаться от мочеиспускания?							
5. Как часто в течение последнего месяца у вас была слабая струя мочи?							
6. Как часто в течение последнего месяца вам приходилось натуживаться, чтобы начать мочеиспускание?							
	Нет	1 раз	2 раза	3 раза	4 раза	5 или более раз	
7. Как часто в течение последнего месяца вам приходилось вставать ночью с постели, чтобы помочиться?							
Суммарный балл по IPSS=							
Качество жизни вследствие расстройств мочеиспускания							
Как бы вы относились к тому, если бы вам пришлось жить с имеющимися проблемами с мочеиспусканием до конца жизни? Индекс оценки качества жизни L=	Прекрасно	Хорошо	Удовлетворительно	Смешанное чувство	Неудовлетворительно	Плохо	Очень плохо
	0	1	2	3	4	5	6

Количество баллов:

- от 0 до 7 говорит о незначительных нарушениях;
- от 8 до 19 – об умеренных нарушениях;
- от 20 до 35 свидетельствует о тяжелых симптомах болезни.