

Спермограмма: как сделать все правильно

Общие положения

- Лабораторное исследование эякулята требует соблюдения четких протоколов для обеспечения надежности и сопоставимости результатов.
- Применяются стандартные процедуры и оборудование, одобренные Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).
- Важнейшие показатели: объем эякулята, концентрация сперматозоидов, подвижность, жизнеспособность и морфология.

Порядок действий при заборе и обработке эякулята

Инструкция для пациента:

- Объясните пациенту процедуру забора эякулята путем мастурбации.
- Исключите прерванный половой акт – возможен неполный сбор и загрязнение.
- Уточните период воздержания (2–7 дней).
- Сообщите пациенту о необходимости полной передачи образца.

Сбор образца:

- Используется специальный пластиковый контейнер с широким горлышком.
- Проверьте маркировку и хранение контейнера при нужной температуре (20–37°C).

Транспортировка:

- Транспортировка образца при температуре не ниже 20°C и не выше 37°C.
- Оптимально доставка в лабораторию в течение 30 мин после сбора.

Лабораторные процедуры:

- Разжижение образца при 37°C в течение 30 мин.
- Предварительное взвешивание для определения объема.
- Приготовление влажных препаратов для оценки подвижности и морфологии.
- Применение счетных камер для подсчета концентрации сперматозоидов.

Оценка ключевых параметров

Объем эякулята:

- Измеряют путем взвешивания контейнера с образцом и вычитания массы пустого контейнера.
- Плотность эякулята принимается равной 1 г/мл.

Подвижность сперматозоидов:

- Оценивают категорию подвижности (быстрая, медленная, непрогрессивная, неподвижная).
- Минимальное число наблюдаемых сперматозоидов – 200.

Концентрация сперматозоидов:

- Определяется с помощью гемоцитометра (камера Нейбауэра).
- Необходим точный подбор разведения и минимальное число подсчетов – 200 сперматозоидов.

Морфология сперматозоидов:

- Осуществляют с применением окрашивания по Папаниколау.
- Оценивают форму головки, шейки, хвоста и наличие избытка цитоплазмы.
- Рекомендовано подсчитывать не менее 200 сперматозоидов.

Проблемы и ограничения

- Обязательно указание условий исследования (центрифугирование, изменение объема и др.).
- В редких случаях возможна недооценка сперматозоидов (ложная азооспермия).
- Обязательно соблюдение правил безопасности при работе с биологическими образцами.