

Тактика ведения пациентов с повышенным АД

≥140/90 мм рт. ст.



Повышение АД АД ≥140/90 мм рт.ст. (клиническое) или повышение амбулаторного АД (СМАД, ДМАД) выше пороговых значений

Имеются ли признаки гипертонического криза?

Нет

Да

Наблюдается в связи с АГ

Впервые выявленное повышение АД

Гипертонический криз

Визит 1

- Измерение АД
- Анамнез и физическое исследование
- Направление на обязательные лабораторные тесты и инструментальные методы диагностики

Купирование гипертонического криза согласно рекомендациям. Анамнез и физикальный осмотр. Направление на обязательные лабораторные тесты и инструментальные методы диагностики

Визит 2

в течение 1 недели

Визит 2

Оценка ФР, ПОМ/АКС и риска ССО

Диагноз «Гипертоническая болезнь»

Исключение симптоматической АГ в течение 2 недель

АД: >140/90 мм рт.ст.

Да

Нет

Интенсификация антигипертензивной терапии

В течение 3 месяцев

Лечение симптоматической АГ

АД: <140/90 мм рт.ст.

Интенсификация антигипертензивной терапии при целесообразности снижения АД <130/80 мм рт. ст.

Диспансерное наблюдение