

Особенности ведения детей, страдающих бронхиальной астмой, с учетом изменений в GINA 2019, 2020.



По данным ВОЗ, среди детей бронхиальная астма (БА) - наиболее частое неинфекционное заболевание. БА начинается в раннем детстве, у 50–80 % детей с БА первые симптомы появляются в возрасте младше 5 лет [1].

Руководства по лечению БА Global Strategy for Asthma Management and Prevention, Global Initiative for Asthma (GINA) 2018, 2019, 2020 демонстрируют новую стратегию в ведении пациентов, что нужно учитывать в современных условиях [1].

Оценка контроля БА у детей [1].

В течение последних 4 недель ребенок имел:	Хороший контроль	Частичный контроль	Неконтролируемая БА
Дневные симптомы более чем несколько минут, более чем 1 раз в неделю	Ничего из перечисленного	1–2 симптома	3–4 симптома
Ограничивает ли астма физическую активность (бегает/играет меньше других детей, легче устает во время прогулки/игры)?			
Использование препаратов для купирования симптомов более чем один раз в неделю			
Наличие ночных пробуждений или ночного кашля из-за астмы?			

1. Контролируемая БА – продолжить проводимое лечение или не назначать базисную терапию, если она не проводится.
2. Частично контролируемая БА – рассмотреть возможность увеличения объема терапии или начать базисную терапию, если она не проводится.
3. Неконтролируемая БА – увеличить объем проводимой терапии и/или направить к специалисту либо госпитализировать.

Для достижения и поддержания контроля важно учитывать ключевые изменения в GINA 2019, 2020, которые предполагают практический и всеобъемлющий подход к лечению. А именно: **цикл лечения БА включает прежде всего оценку симптомов, подбор терапии и оценку (обзор) ответа на терапию.**

Ступени базисной терапии в лечении БА у детей младше 6 лет [1].

Ступени	Объем терапии
1	Только КДБА по потребности
2	Ежедневные низкие дозы ИГКС, альтернативная терапия – АЛТП, ИГКС интермиттирующими курсами
3	Ежедневные удвоенные низкие дозы ИГКС, альтернативная терапия – низкие дозы ИГКС + АЛТП
4	Ежедневные удвоенные низкие дозы ИГКС + АЛТП, или увеличение дозы ИГКС, или добавить интермиттирующие курсы СГКС

Примечание: КДБА – короткодействующие бета-2-агонисты; ИГКС – ингаляционные глюкокортикостероиды; АЛТП – антилейкотриеновые препараты; СГКС – системные глюкокортикостероиды.

Регулярное применение ИГКС в низких дозах рекомендовано у больных, имеющих [1]:

- симптомы БА чаще 2 раз в месяц
- пробуждение в связи с БА чаще 1 раза в месяц
- любые симптомы БА плюс любые факторы риска развития обострений (например, необходимость применения перорального ГКС для лечения БА в течение последних 12 месяцев)
- низкое значение ОФВ1 (объем форсированного выдоха за 1 сек)
- пребывание в отделении интенсивной терапии в связи с БА в анамнезе

Низкие дозы ИГКС.

ИГКС	Низкие дозы ИГКС
Беклометазона дипропионат (ДАИ)	100
Будесонид (ДАИ, спенсер)	200
Будесонид (небулайзер)	200
Флутиказона пропионат (ДАИ)	100
Циклесонид	160
Мометазона фураат	Не изучен до 4 лет
Триамцинолона ацетонид	Не изучен в этой возрастной группе

Ключевые моменты в GINA 2020 [1].

Эксперты GINA больше не рекомендуют терапию КДБА в качестве монотерапии. Есть убедительные доказательства того, что КДБА, как единственный компонент лечения не могут защитить больного от тяжелых обострений БА, а регулярное/ частое их применение увеличивает риск обострений.

Рекомендовано: для всех детей с 12 лет и подростков с БА применение или симптом-контролирующих (при легкой БА), или ежедневно применяемых ИГКС- содержащих препаратов, способных уменьшить риск серьезных обострений. Пациенты даже с легкой БА могут иметь тяжелые обострения заболевания.

Ключевые слова: дети; бронхиальная астма; диагностика; лечение; ИГКС; АЛТП; GINA 2019, 2020.

По материалам статьи: В. Ю. Тарасевич. Особенности ведения детей, страдающих бронхиальной астмой, с учетом изменений в GINA 2019, 2020// В помощь практическому врачу. Здоровоохранение Дальнего Востока. № 2; 2020. С. 27-31. DOI: 10.33454/1728-1261-2020-2-27-31

Материал принадлежит ООО «ММА«МедиаМедика», любое копирование и использование в коммерческих целях запрещено. Предназначено исключительно для специалистов здравоохранения.