ИНФОГРАФИКА

ЛАДОННО-ПОДОШВЕННЫЙ ПСОРИАЗ И ЭКЗЕМА - ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

Ладонно-подошвенный псориаз

Папулезные элементы розово-красного цвета с четкими границами.

Элементы склонны к слиянию и образованию бляшек различных очертаний и величины, покрытых серебристо-белыми чешуйками.

Могут быть болезненные трещины и поражение ногтей.



Истинная экзема с поражением кистей и стоп

Везикулы на эритематозной и отечной коже Часто зуд различной интенсивности.

Очаги различных размеров с нечеткими границами, чаще симметричные, со склонностью к распространению на другие участки кожного покрова.

Выделение экссудата на месте быстровскрывающихся везикул. Постепенное формирование сероватожелтых корок.

• Эритематозно-сквамозные бляшки с резкими очертаниями, на фоне которых через несколько дней появляются множественные пустулезные высыпания.

• Располагаются преимущественно в области тенара и гипотенара, а также свода стоп.

- Пустулы могут образовываться как в области бляшек, так и на других участках кожного покрова.

Ладонноподошвенный пустулез (тип Барбера) Дисгидротическая экзема (разновидность истинной экземы)

экзема

 Часто вначале появляется зуд, затем симметричные зудящие везикулы с плотной покрышкой, иногда многокамерные величиной с булавочную головку. Могут сливаться в большие буллы.

• Располагаются на боковых поверхностях пальцев кистей и стоп, на коже ладоней и подошв.

- Везикулы располагаются глубоко в эпидермисе, просвечиваясь сквозь него, напоминая зерна сваренного риса.
- После вскрытия плотных покрышек везикул образуются эрозии с мокнутием и серозные корки, трещины и шелушение

Вопрос о том, является ли ладонно-подошвенный пустулез вариантом псориаза, остается спорным. Одни авторы поддерживают эту идею, другие <u>считают заболевание отдельным состоянием.</u>

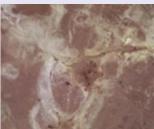






Ладонно-подошвенный псориаз. Основные дерматоскопические признаки: белые чешуйки на красном фоне, регулярное расположение шаровидных сосудов⁸.







Ладонно-подошвенная экзема. Основные дерматоскопические признаки: желтые чешуйки на розовом фоне, нерегулярное расположение атипичных сосудов 8 .

Литература:

- 1. Псориаз. Клинические рекомендации. 2023
- 2. Экзема. Клинические рекомендации. 2021
- Brunasso AM, Puntoni M, Aberer W, et al. Clinical and epidemiological comparison of patients affected by palmoplantar plaque psoriasis and palmoplantar pustulosis: a case series study. Br J Dermatol 2013; 168:1243.
- Gisondi, P.; Bellinato, F.; Girolomoni, G. Topographic Differential Diagnosis of Chronic Plaque Psoriasis: Challenges and Tricks. J. Clin. Med. 2020, 9, 3594. https://doi.org/10.3390/jcm9113594
- Denis Sasseville, Joseph Fowler, Joseph Fowler. Acute palmoplantar eczema (dyshidrotic eczema). 2022
- de Waal AC, van de Kerkhof PC. Pustulosis palmoplantaris is a disease distinct from psoriasis. J Dermatolog Treat 2011; 22:102
- Yu X, Wei G, Shao C, et al. Analysis of dermoscopic characteristic for the differential diagnosis of palmoplantar psoriasis and palmoplantar eczema. Medicine (Baltimore). 2021 Feb 5;100(5):e23828. doi: 10.1097/MD.000000000023828. PMID: 33592839; PMCID: PMC7870165.