

Шкала GАР

ОЦЕНКА ТЯЖЕСТИ И ПРОГНОЗА ТЕЧЕНИЯ
ИДИОПАТИЧЕСКОГО ЛЕГОЧНОГО ФИБРОЗА (ИЛФ)

Ключ (интерпретация): более высокий балл соответствует более тяжелому течению и более неблагоприятному прогнозу ИЛФ. Общий балл (диапазон от 0 до 8) используется для классификации пациентов на I стадию (0–3 балла), II стадию (4–5 баллов) или III стадию (6–8 баллов) по прогнозу 1-, 2- и 3-летней смертности.

Пояснения: шкала GАР используется для оценки риска летального исхода у больных ИЛФ.

ПРЕДИКТОРЫ БАЛЛЫ

G	Пол	
	Женщины	0
	Мужчины	1
A	Возраст, лет	
	<60	0
	61–65	1
	≥65	2
P	Физиология	
	ФЖЕЛ, % должн.	
	>75	0
	50–75	1
	<50	2
	DLCO, % должн.	
>55	0	
	36–55	1
	<35	2
	Не могут выполнить	3

Источник: Идиопатический легочный фиброз. Клинические рекомендации, 2021. Разработчик клинической рекомендации: Российское респираторное общество. Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ.