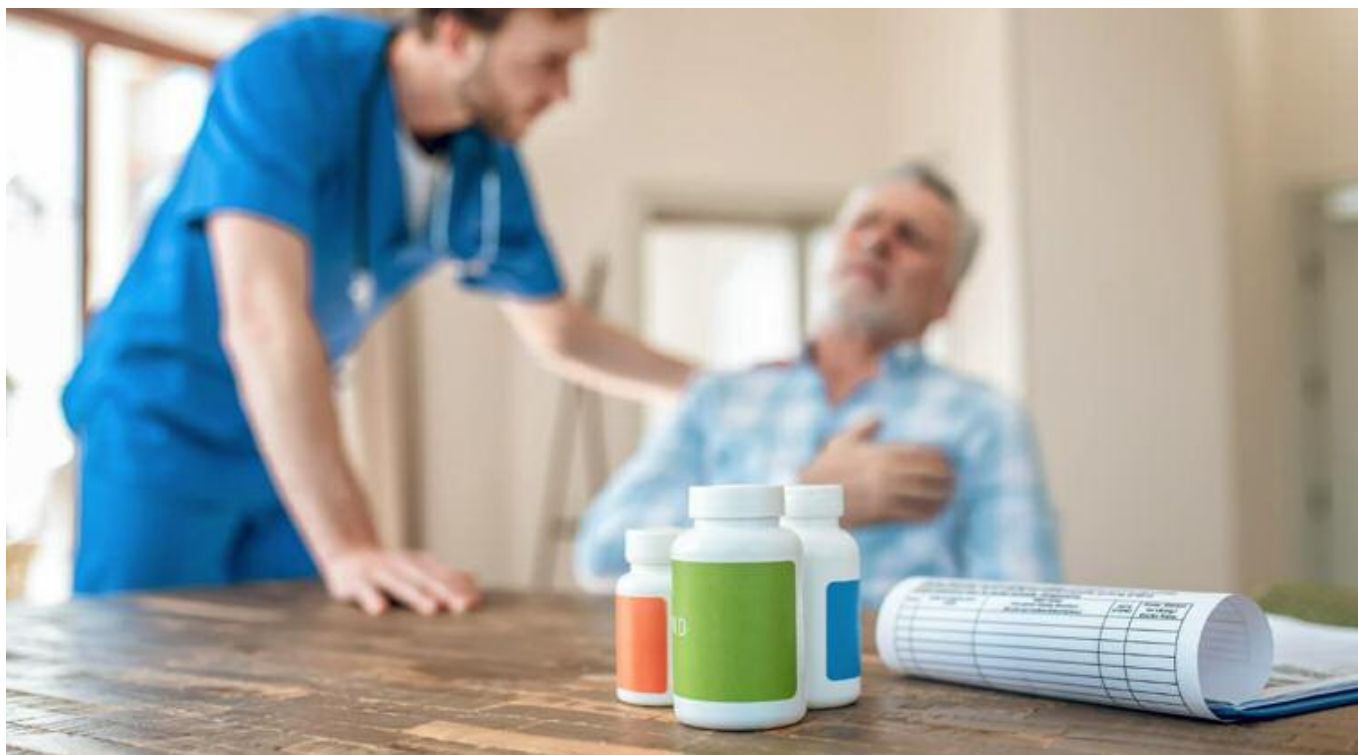


# Инфаркт миокарда: что можно и нельзя делать до приезда врача?



**И**нфаркт миокарда – острое состояние, требующее неотложной медицинской помощи. Инфаркт – это некроз (отмирание) сердечной мышцы, которое развивается из-за нарушения кровоснабжения или его полного перекрытия. Несомненно, квалифицированную помощь в такой ситуации должны оказывать врачи, и первоочередной задачей становится вызов скорой помощи при приступе боли в груди. Звонок точно нужно сделать в следующих случаях:

1. Боль необычно интенсивная.
2. Необычно длительный приступ, продолжающийся более 15–20 мин.
3. Подъязычный прием нитратов (например, нитроглицерина) неэффективен.

## Что **МОЖНО** сделать, пока вы ждете врача?

- придать телу максимально удобное положение, уложить или удобно усадить пациента, откинуть на подушку;
- расстегнуть тесную одежду, особенно в районе шеи и груди;
- обеспечить приток воздуха, открыть окна;
- дать пациенту одну таблетку нитроглицерина;
- измерять артериальное давление.

## **НЕЛЬЗЯ!**

- дергать или перемещать больного;
- делать непрямой массаж сердца;
- принимать еду или алкоголь;
- пить много нитроглицерина – больше той дозировки, которая указана в инструкции;
- давать обезболивающие, нестероидные противовоспалительные препараты;
- самостоятельно садиться за руль и ехать в больницу.

## Когда врач приедет, будьте готовы ответить на следующие вопросы\*:

1. Когда начался приступ (как можно точнее)?
2. Сколько времени он длится (менее 15–20 мин или более)?
3. Были ли попытки прервать приступ нитроглицерином (удалось добиться хотя бы кратковременного эффекта)?
4. Зависит ли боль от позы, положения тела, движений и дыхания?
5. Наблюдались ли аналогичные приступы в прошлом?
6. Возникали ли приступы боли или удушья при физической нагрузке (ходьбе), вынужден ли был пациент при этом останавливаться, какова была их продолжительность (в минутах), как пациент реагировал на нитроглицерин?
7. Напоминает ли настоящий приступ по локализации или характеру болей ощущения, возникавшие при физической нагрузке?

\*Верткин А.Л., Городецкий В.В., Тополянский А.В. и др. Диагностика и лечение инфаркта миокарда на догоспитальном этапе. Лечащий врач #07-08/02.