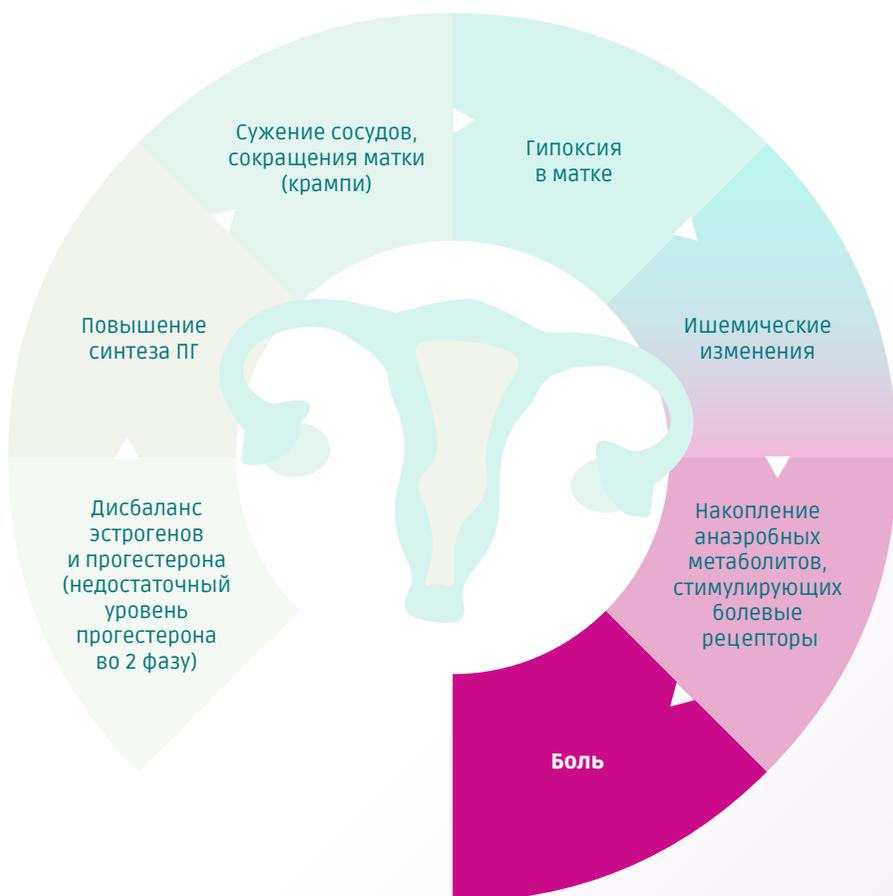


# Дисменорея. Экспертное решение проблемы



## Патогенез дисменореи<sup>1,2</sup>



### Консенсусное руководство по первичной дисменорее:

**НПВС следует рассматривать как лечение 1-ой линии для большинства женщин (I-A)<sup>3</sup>**

- 1 Кокрановский обзор (80 РКИ, n=5820) продемонстрировал, что НПВС являются очень эффективным средством лечения дисменореи<sup>4</sup>.
- 2 Метаанализ (35 РКИ, n=4383) подтвердил эффективность НПВС<sup>5</sup>.



# Триган-Д

комбинация анальгетика и спазмолитика для лечения дисменореи

### Парацетамол 500 мг

Эффективный анальгетик для снятия боли



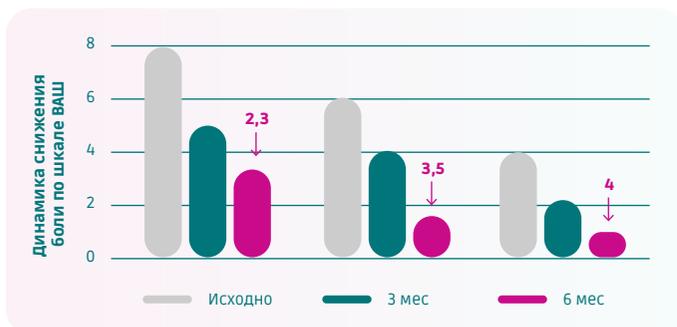
### Дицикловерин 20 мг

Оказывает миотропное, спазмолитическое действие (устраняет спазм гладкой мускулатуры)

## Доказательная база

### Результаты клинического исследования эффективности Триган-Д при дисменорее (2021):

- ✓ через 6 месяцев снизилась интенсивность боли<sup>6</sup>;



- ✓ регулярный прием способствовал снижению суточной дозы до 1 таблетки в день<sup>6</sup>;
- ✓ нормализовалось самочувствие, настроение, повысилась активность<sup>6</sup>.

## Триган-Д

- Показан при альгодисменорее<sup>7</sup>.
- Назначается по 1 таблетке 2-3 раза в сутки<sup>7</sup>.
- Максимальная разовая доза – 2 таблетки, суточная – 4 таблетки<sup>7</sup>.

ПГ – простагландины, НПВС – нестероидные противовоспалительные средства, РКИ – рандомизированные контролируемые исследования.

Подготовлено по выступлению д.м.н., доцента Бебневой Т. Н. «Дисменорея - боль с характером» на портале CON-MED.RU

1. Ferries-Rowe E, Corey E, Archer JS. Primary Dysmenorrhea: Diagnosis and Therapy. *Obstet Gynecol.* 2020 Nov;136(5):1047-1058  
 2. Debski R., Niemiec T., Mazurec M., Debska M. Comparative efficacy and tolerability of drotaverine 80 mg and ibuprofen 400 mg in patients with primary dysmenorrhea protocol DOROTA. *Ginecol. Pol.* 2007; 78: 933-8.  
 3. Burnett M, Lemyre M. N° 345-Directive clinique de consensus sur la dysménorrhée primaire. *J Obstet Gynaecol Can.* 2017 Jul;39(7):596-608  
 4. Marjoribanks J., Ayeleke R.O., Farquhar C., Proctor M. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs for dysmenorrhoea. *Cochrane Database Syst Rev.* 2015  
 5. Nie W., Xu P., Hao C., et al. Efficacy and safety of over-the-counter analgesics for primary dysmenorrhea: A network meta-analysis. *Med. (Baltimore).* 2020  
 6. Кравченко Е. Н. (2021). Возможности терапии первичной дисменореи. *Трудный пациент*, 19 (4), 7-11.  
 7. Инструкция по медицинскому применению препарата Триган-Д