

Классификация ожирения по индексу массы тела (ИМТ), Всемирная организация здравоохранения, 1997 [1]

Масса тела	ИМТ, кг/м ²	Риск сопутствующих заболеваний
Дефицит массы тела	<18,5	Низкий (повышен риск других заболеваний)
Нормальная масса тела	18,5–24,9	Обычный
Избыточная масса тела	25,0–29,9	Повышенный
Ожирение 1-й степени	30,0–34,9	Высокий
Ожирение 2-й степени	35,0–39,9	Очень высокий
Ожирение 3-й степени	40	Чрезвычайно высокий

Рекомендуемая еженедельная и общая прибавка массы тела в зависимости от ИМТ [2]

Категория	ИМТ, кг/м ²	Рекомендуемая прибавка массы тела	
		за всю беременность, кг	еженедельная, кг/нед (во II и III триместре)
Недостаток массы тела	<18,5	12,5–18	0,45 (0,45–0,58)
Нормальная масса тела	18,5–24,9	11,5–16	0,45 (0,35–0,45)
Избыток массы тела	25,0–29,9	7–11,5	0,27 (0,23–0,30)
Ожирение	30,0	5–9	0,23 (0,18–0,27)