

#опросник

Опросник для самодиагностики
когнитивного расстройства Макнера и Кана

Ответьте на 24 вопроса.

Ответ оцените по пятибалльной системе:

0 – никогда, **1** – редко, **2** – иногда,
3 – часто, **4** – очень часто.



- 1** Я забываю номера телефонов
- 2** Я забываю, что и куда положил
- 3** Оторвавшись от книги, не могу найти место, которое читал
- 4** Мне нужно составить список дел, чтобы ничего не забыть
- 5** Я забываю о назначенных встречах
- 6** Я забываю, что планировал сделать по дороге домой
- 7** Я забываю имена старых знакомых
- 8** Мне трудно сосредоточиться
- 9** Мне трудно пересказать содержание телепередачи
- 10** Я не узнаю знакомых людей
- 11** Мне трудно вникнуть в смысл того, что говорят окружающие
- 12** Я быстро забываю имена людей, с которыми знакоблюсь
- 13** Я забываю, какой сегодня день недели
- 14** Когда кто-то говорит, я не могу сосредоточиться
- 15** Я перепроверяю, закрыл ли дверь и выключил ли плиту
- 16** Я пишу с ошибками
- 17** Я легко отвлекаюсь
- 18** Перед новым делом меня нужно проинструктировать несколько раз
- 19** Мне трудно сосредоточиться, когда я читаю
- 20** Я тут же забываю, что мне сказали
- 21** Мне трудно принять решение
- 22** Я все делаю очень медленно
- 23** Моя голова бывает пустой
- 24** Я забываю, какое сегодня число

0 никогда **1** редко **2** иногда **3** часто **4** очень часто

Интерпретация: Если после сложения полученных баллов сумма составит выше 42, предполагается наличие когнитивных нарушений. В этом случае Вам следует обратиться к врачу за дальнейшей консультацией.

Источник: Министерство Здравоохранения РФ. Клинические рекомендации «Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста», 2020 г.