

Счетная шкала по оценке выраженности запора (Agachan и соавт.)

Частота дефекаций

- 0 – 1–2 раза в 1–2 дня
- 1 – 2 раза в неделю
- 2 – 1 раз в неделю
- 3 – менее чем 1 раз в неделю
- 4 – менее чем 1 раз в месяц

Время пребывания в туалете за попытку, мин

- 0 – менее 5
- 1 – 5–10
- 2 – 10–20
- 3 – 20–30
- 4 – более 30

Затруднение: боль при дефекации/потугах

- 0 – никогда
- 1 – редко
- 2 – иногда
- 3 – обычно
- 4 – всегда

Помощь при дефекации: тип помощи

- 0 – без помощи
- 1 – стимулирующие слабительные
- 2 – ручное пособие или клизма

Чувство неполного опорожнения

- 0 – никогда
- 1 – редко
- 2 – иногда
- 3 – обычно
- 4 – всегда

Неудачные попытки опорожнения за 24 ч

- 0 – нет
- 1 – 1–3
- 2 – 3–6
- 3 – 6–9
- 4 – более 9

Боли в животе

- 0 – никогда
- 1 – редко
- 2 – иногда
- 3 – обычно
- 4 – всегда

Продолжительность запоров, лет

- 1 – 0
- 2 – 1–5
- 3 – 5–10
- 4 – 10–20
- 5 – более 20