

Возможности терапии когнитивных и тревожных расстройств у пациентов с артериальной гипертензией



Факт!

Тревожные расстройства

- Возникают у 42% пациентов с АГ, что вдвое превышает их распространенность у пациентов без АГ
- Негативно влияют на течение АГ (неконтролируемая гипертензия, повышение риска развития кардиоваскулярных осложнений) и поведение пациентов (нарушение комплаентности и формирование кардиоперсонифицированных синдромов)
- Способствуют ухудшению показателей качества жизни
- Повышают риск кардиальных осложнений в 2,5–4,9 раза у пациентов кардиологического стационара
- Коррелируют с увеличением медицинских затрат и длительностью пребывания больного в стационаре

Пантогам актив (D-, L-гопантеная кислота)

- Обладает легким противотревожным действием
- Может применяться длительно без развития привыкания, синдрома отмены или гиперстимуляции у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями



Результаты открытого контролируемого рандомизированного исследования эффективности и безопасности терапии препаратом Пантогам актив когнитивных и/или тревожных нарушений у пациентов с длительно текущей АГ



Диагноз:

- АГ II–III степени
- Легкие и умеренные когнитивные (<26 баллов по шкале MoCA) и тревожные расстройства (>30 баллов по шкале самооценки тревоги Шихана)



Рандомизация на 2 группы:

- Основная группа получала **Пантогам актив + кардиотропная терапия** (ср. суточная доза 900 мг)
- Контрольная группа не получала Пантогам актив, только **кардиотропная терапия**

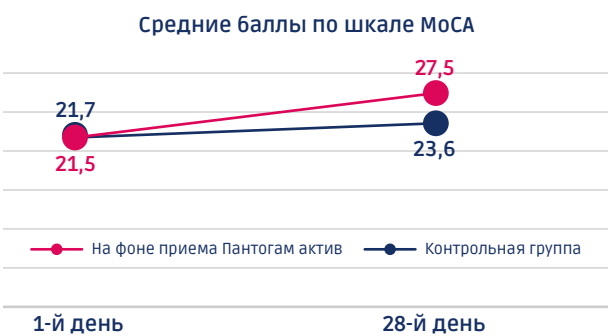


Длительность терапии 28 дней



Результаты терапии на фоне приема Пантогам актив:

- ✓ Повышение средних баллов по шкале MoCA



- ✓ Более выраженное улучшение по показателю оптико-пространственной деятельности
- ✓ Отсутствие подъемов АД после выписки из стационара
- ✓ Восстановление когнитивных функций с 1-й нед. терапии и после выписки из стационара
- ✓ Достоверная редукция нейровегетативных, соматических и психических симптомов тревоги на 2–3 сутки и далее
- ✓ Высокая приверженность лечению



Существенное снижение тревожных симптомов способствовало стабилизации показателей АД и ЧСС и ускорению и упрощению подбора основной гипотензивной терапии

ВЫВОД:

терапия Пантогамом актив у пациентов с АГ и коморбидными когнитивными и тревожными расстройствами способствует (вместе с базисной кардиотропной терапией) улучшению динамических показателей кардиоваскулярной патологии