

#В ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТУ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ БАКТЕРИАЛЬНОМ ВАГИНОЗЕ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



В период лечения и диспансерного наблюдения необходимо воздержаться от половых контактов или использовать барьерные методы контрацепции до установления излеченности.



С целью установления излеченности необходима повторная явка к врачу для обследования через 14 дней после окончания лечения.



Профилактика бактериального вагиноза:

- ▶ соблюдение правил личной и половой гигиены;
- ▶ избегать чрезмерного применения мыла;
- ▶ исключение случайных половых контактов и частой смены половых партнеров;
- ▶ использование средств барьерной контрацепции;
- ▶ исключение бесконтрольного и частого употребления антибактериальных, противогрибковых препаратов системного действия и гормональных препаратов системного действия;
- ▶ исключение влагалищных душей, спринцеваний;
- ▶ исключение длительного использования внутриматочных средств и влагалищных диафрагм;
- ▶ отказ от тесного синтетического белья и регулярного использования гигиенических прокладок;
- ▶ своевременное лечение эндокринной патологии, фоновых гинекологических заболеваний, заболеваний желудочно-кишечного тракта.

